

WAS JEDER KREBSPATIENT WISSEN MUSS

Hey, ich bin Chris von chrisbeatcancer und heute habe ich ein ganz besonderes Video.

Wisst ihr, oft kontaktieren mich Leute, die gerade erfahren haben, dass ihr Freund oder ein Familienmitglied oder jemand, der ihnen wichtig ist, (mit Krebs) diagnostiziert wurde. Und ich bekomme diese Nachrichten die ganze Zeit, die sich wie folgt anhören. „Chris, meine Tante wurde mit Krebs diagnostiziert...“ oder „ein Freund meiner Mutter“, wie auch immer... „Und ich möchte ihnen wirklich helfen und ich weiß nicht, wo ich anfangen soll. Ich weiß nicht, was ich ihnen sagen soll.“ Und „Kannst du helfen? Kannst du bitte helfen?“.

Dieses Video ist fuer genau das (diese Situation). Damit befasst sich dieses Video. Wenn du..., wenn du Krebs hast und du siehst das hier gerade, dann ist das wahrscheinlich deshalb, weil jemand, dem du sehr wichtig bist, sich die Zeit genommen hat, um dir das hier zu schicken.

Also, jetzt werde ich euch eine Kurzfassung meiner Geschichte erzählen. Und ich werde euch auch erzählen, was ich mir gewünscht hätte, jemand hätte mir gesagt, als ich (mit Krebs) diagnostiziert wurde. Weil ich glaube, dass das sehr ermutigend fuer dich sein koennte und vielleicht die Art und Weise, wie du ueber Krebs denkst, veraendern koennte.

Also, zuallererst, ... Ich wurde mit Darmkrebs im dritten Stadium diagnostiziert, als ich 26 Jahre alt war. Ich wurde zur Operation gedrungen, mir wurde gesagt, dass ich 9 bis 12 Monate Chemotherapie benoetige. Aber ich lehnte die Chemotherapie ab. Stattdessen aenderte ich meine Ernaehrung und meinen Lebensstil radikal. Im Grunde habe ich eine Ueberdosis optimaler Ernaehrung genommen mithilfe tonnenweise „Juicing“ und gigantischen Salaten und Fruechte~Smoothies, tonnenweise Fruechten und Gemuese der Erde.

Also, das Erste, was du ueber Krebs wissen solltest ist, dass du keine Angst haben musst, okay? HAB' KEINE ANGST. Ich weiss, dass du sicherlich Angst hast, du bist wahrscheinlich panisch, du hast wahrscheinlich grosse Angst, weil du denkst, dass du sterben wirst. Aber du stirbst nicht, okay?

Krebs ist ein sehr natuerlicher, normaler Prozess im Koerper. Jeder hat Krebszellen, wir alle haben sie, sie... Der Koerper ist so gestaltet, dass er sie erkennt und eliminiert, wenn eine Zelle mutiert und krebsartig wird. Das ist also ein richtig funtkionierender Koerper. Also, Krebs ist nicht das eigentliche Problem, die Beule oder der Huckel oder die Wunde oder was auch immer, ist normalerweise nicht DAS Problem in deinem Koerper, es ist EIN Problem. Aber es ist nicht DAS Problem.

Das Problem ist, dass du krank bist, dass du ein systematisch metabolisches Leiden hast, welches einen Tumor oder Tumore zur Folge hat, die in deinem Koerper wachsen. Der Tumor ist das Symptom, der Tumor ist nicht das eigentliche Problem. Wenn du den Tumor entfernst, wird der Koerper einen anderen Tumor bilden.

Also, wenn Leute Krebs haben, was geht in ihrem Koerper vor? Nun gut, Krebs ist die Folge eines Koerpers, der naehrstoffarm und ueberladen mit Giftstoffen ist und ueblicherweise die Folge eines gestoerten oder ueberladenen Immunsystems.

Nun, wie kommt das? Also, wir haben... Die Sterberate fuer Krebs hat sich verdreifacht in den letzten 100 Jahren (in den Vereinigten Staaten). Und wenn man unsere Lebensweise mit der Lebensweise unserer Vorfahren vor 100 Jahren vergleicht, ist sie sehr verschieden.

Also, was hat sich veraendert? Das Essen, das wir essen. Wir essen dieses ganze behandelte, kuenstliche Essen, wir sind nicht dazu ausgestattet, es zu essen.

Es ist ganz einfach. Du musst wieder zu Essen zurueckkehren, das direkt von der Erde kommt, in seiner natuerlichen Form, Fruechte und Gemuese. Die Erde wurde fuer uns geschaffen und alles,

was wir brauchen, kommt von der Erde. Es ist so ein einfaches Konzept und die Wahrheit ist simpel.

Also, das Problem ist, dass wir ueberfuettert, aber unterernaehrt sind. Wir sind voll, aber wir hungern. Und wir bekommen genug Protein, Fett und Kohlenhydrate und... aber wir bekommen nicht diese wertvollen, entscheidenden Mikronaehrstoffe, das sind Vitamine, Mineralien, Enzyme, Antioxidanten und die tausenden Phytonaehrstoff~Verbindungen in Fruechten und Gemuese, in Pflanzen, die die Faehigkeiten des Koerpers unterstuetzen zu heilen, zu funktionieren auf optimalem Level.

Uns fehlen nicht nur viele dieser Naehrstoffe in unserer taeglichen Ernaehrung, wir nehmen auch all dieses kuenstliche Essen zu uns, und unser Koerper weiss nichts damit anzufangen. Wir verschmutzen unsere Koerper mit kuenstlichen Chemikalien, Geschmacksstoffen, Farben, Texturverbesserern, kuenstlichen Fetten, unechtem Essen.

Und dieses Zeug vergiftet uns, wortwoertlich, du vergiftest und verschmutzt deinen Koerper mit vorbehandeltem Essen. Cokes, Sportgetraenke, Fast Food, Mirkowellenessen, Restaurantessen, all dieses Zeug wurde veraendert und ist geladen mit behandeltem Zucker und Salz und all dem ganzen Zeug, das ich schon erwaeht habe. Ernaehrung ist also Nummer 1.

Nummer 2 ist dein Lebensstil. Wenn du viel trinkst, wenn du viel rauchst und wenn du Drogen nimmst, besonders Arzneimittel... Wenn du ein oder 2 Medikamte nimmst, diese sind immunschwaechend, diese sind krebsfoerdernd. Es gibt kein Medikament, dass gut fuer dich ist. Und dein Zustand kommt nicht daher, dass dir ein Medikament fehlt. Arzneimittel heilen nicht, sie verdecken und verstaerken Symptome.

Der einzig wahre Weg zur Genesung ist durch Ernaehrung. Gib deinem Koerper all die Bausteine, die es braucht, um (sich) zu reparieren und (sich) zu regenerieren.

Und die gute Nachricht ist, dass du das machen kannst. Deine Ernaehrung und dein Lebensstil sind die wichtigsten Faktoren, Trinken und Rauchen sind krebserregend, Uebergewicht ist der zweitgroesste Grund fuer Krebs. Wenn du uebergewichtig bist, ist es pro Krebs. Dein Koerper ist in einem chronischen Zustand von Entzuendung und er ist ueberladen und ueberanstrengt. Das ist also ein bedeutender Krebserreger.

Der dritte Faktor ist das Fehlen von Bewegung. Wenn du dich nicht bewegst, wenn du dich mit unseren Vorfahren vergleichst, die sich staendig bewegt haben, viele von ihnen arbeiteten mit ihren Haenden, sie verrichteten koerperliche Arbeit, Bewegung also. Sie assen frisches Essen, das sie angebaut haben, das sie von ihren angrenzenden Nachbarn bekommen, sich ausgetauscht haben. Sie assen Vieh, das sie grosszogen oder ihre Nachbarn. Sie assen also frisches Essen (von) der Erde. Demgegenueber heute und all unserem vorbehandeltem Essen.

Du musst deinen Koerper also bewegen, Betaetigung und Bewegung ist Leben. Wenn du dich bewegst, sendest du Lebensignale zu deinem Koerper, um zu wachsen und stark zu werden und zu leben. Du musst also anfangen, dich zu bewegen.

Und der vierte Faktor ist Stress. Stress macht dein Immunsystem kaputt, er daempft dein Immunsystem, sei es Beziehungsstress, Arbeitsstress, zu viel Bewegung, extreme Bewegung wie Marathon~Rennen und Triathlon~Training. Man kann es uebertreiben.

Aller Stress ist immunschwaechend und wenn es Leute in deinem Leben gibt, denen du nicht vergeben hast, wenn du negative Gefuehle hegst wie Nicht~Verzeihen und Bitterkeit und Neid und du wertend und kritisch gegenueber anderen bist und immer negativ bist, dann bist du in einem chronischen Zustand von Entzuendung und Stress. Deine Stresshormone sind erhoehrt und dein Cortisol und Adrenalin sind erhoehrt und das ist ein krebsfoerdernder Zustand.

Also, alle 4 dieser Faktoren, deine Ernährung, die Wahl deines Lebensstils, ob du dich bewegst und gestresst bist, so bekommst du Krebs. Diese 4 Faktoren unterstützen entweder Gesundheit oder sie unterstützen Krankheit, abhängig von deiner Wahl. Denn das ist der Schlüssel.

Du hast die Wahl, du kannst dein Leben verändern, indem du die Art und Weise veränderst, mit der du (dein) Leben lebst.

Lass dich nicht von irgend jemandem zur Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung drängen. Du hast Zeit. Die Mehrheit der Krebse ist nicht lebensgefährlich und sie sind keine Notsituationen. Vielmehr fühlen sich die Mehrheit der Leute, die mit Krebs diagnostiziert wurden, gut. Sie haben eine Beule oder Huckel oder eine Wunde oder etwas Ungewöhnliches auf dem Ultraschallbild, aber fühlen sich gesund.

Die meisten Ärzte werden sogar zugeben, dass du etwas Zeit hast. Wenn du deinem Arzt sagst „Ich würde gern etwas Zeit haben, um mein Leben zu ändern. Kann ich 30 Tage, kann ich 60 Tage, kann ich 90 Tage haben?“ Und ändere deine Ernährung und deinen Lebensstil radikal und sieh', was passiert. Das ist der absolut beste Ansatz, den ich dir geben kann.

Ich habe so viele Leute getroffen, die genau das getan haben. Und sie haben nicht nur Gewicht verloren, haben chronische Herzleiden umgekehrt, ihr Cholesterin verringert, ihren Blutdruck verringert, ihre Tumore zu Nichts geschrumpft, okay? Nur, indem sie ihre Ernährung umgestellt haben und indem sie ihren Körper das geben, was er braucht, um sich zu reparieren, regenerieren und sich zu entgiften.

Also ist es möglich, es ist wirklich möglich. Die medizinische Sicht auf Krebs ist, dass er linear ist. Sobald sie einen Krebstumor gefunden haben, kann es nur in eine Richtung gehen. Und das ist, dass er wächst und sich über den ganzen Körper ausbreitet. Das ist die lineare Sicht, Krebs zu sehen.

Aber die neuesten Forschungen haben bewiesen, dass das falsch ist. Weil wir wissen, dass Krebs heilen kann, der Körper kann heilen, das heißt „spontaner Rückgang“, das ist Heilung. Der Körper hat es produziert, der Körper kann es heilen. Du musst ihm nur die richtigen Nährstoffe und Pflege geben.

Und ich möchte dich dazu ermutigen, mehr zu lernen und zu beginnen, zu lesen und nachzuforschen und andere Geschichten Überlebender zu lesen, Leute, die sich selbst geheilt haben. Und es gibt einige davon auf meiner Seite chrisbeatcancer.com ... weil wir von Erfahrungen Anderer lernen können.

Ich möchte damit enden, dich noch einmal dazu zu ermutigen, dir Zeit zu nehmen, lass dich von keinem zu etwas drängen. Und höre auf deine Instinkte. Tue nichts, womit du dich nicht wohl fühlst. Wenn du dich mit Operation nicht gut fühlst, wenn du dich mit Chemotherapie oder Bestrahlung nicht gut fühlst, erkläre dich damit nicht einverstanden. Mache es nicht.

Es ist egal, wieviele Familienmitglieder oder Freunde dir sagen, dass du es tun musst. Du musst es nicht tun, das ist dein Leben. Es liegt in deiner Hand, du triffst Entscheidungen und es ist dein Leben. Und du musst die besten Entscheidungen für dich treffen.

Ich möchte dich auch dazu ermutigen zu beten, Gott darum zu bitten, sich dir zu zeigen, wenn du ihn nicht kennst und dich auf deinem Weg zur Heilung zu leiten, dir den Weg zu zeigen, das habe ich auch gemacht.

Und wenn du hinausreichst, wenn du austrittst im Glauben, austrittst ins Unbekannte, dann werden unglaubliche Dinge geschehen, Wunder werden sich ereignen. Gott wird sich dir zu erkennen geben, er wird dir den Weg zeigen, er wird den Weg erleuchten.

Es gibt noch so viel mehr Information, ich könnte 3 Stunden reden, aber ich will dieses Video kurz halten. Es gibt noch viel mehr Information hier auf meinem youtube-Kanal und meinem blog, der chrisbeatcancer.com heißt. Ich bin auch auf facebook und twitter.

Aber meine Mission ist, nicht nur meinen Weg der Heilung zu teilen, sondern auch all die Geschichten derer zu teilen, die ich getroffen habe, die natuerliche Ernaehrung und Naehrstoffe genutzt haben, um zu genesen. Ich hoffe, dass das von Nutzen ist.

Bitte teile es mit all denen, die mit Krebs diagnostiziert wurden. Und wenn du selbst Krebs hast, denke daran, du hast Moeglichkeiten, das ist dein Leben und dein Koerper kann heilen.