

What Every Cancer Patient Needs to Know
by Chris Wark
(Translated to Russian by OIiya Melnichuk)

Что каждый пациент рака должен знать

Крис Уарк

(Перевод на русский язык: Оля Мельничук)

"По милости Божией, я жив и здоров, и без рака!"

Эй, это Крис, от "Крис победил рак." Сегодня у меня есть особый видео. Вы знаете, я получаю много писем от людей которые недавно обнаружили что их друг или любимый человек был диагностирован раком. Сообщения, такие как: "Крис, моя тетя была недавно диагностирована раком или друг моей мамы или любой другой."

"Я хочу помочь им и я не знаю с чего начать. Я не знаю что им сказать."

Можете ли вы помочь? Можете ли вы помочь? Это видео для них.

Если у вас рак и вы смотрите это прямо сейчас, это означает что кто-то заботится о вас достаточно чтобы сказать вам об этом видео.

Так что я собираюсь рассказать вам быстрый вариант моего рассказа. Я также собираюсь рассказать вам то что я хотел чтобы я знал когда

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by OIiya Melnichuk)

я был диагностирован с раком, потому что я думаю что это очень важно и от радно слышать. Может быть это изменит как вы думаете о раке.

Я был диагностирован с III стадии рака толстой кишки в возрасте 26 лет и мне сказали делать операцию. Мне сказали что мне нужно от девяти до двенадцати месяцев химиотерапии. Но я отказалась от химиотерапии. Вместо этого я изменил свою диету и образ жизни. Я начал использовать тонны сока из свежих овощей, гигантские салаты, фруктовые коктейли и большое количество фруктов и овощей.

Поэтому первое, что вы должны понимать о раке: не бойся. Я знаю вы боитесь. Вы вероятно в ужасе потому что вы думаете вы умираете, но это не так. Рак очень естественный, нормальный процесс в организме. Каждый имеет раковые клетки. У всех нас есть они. Организм распознает и устраняет их когда клетки мутируют и становятся злокачественными. Сам Рак не главная проблема. Проблема в том, что вы больны. У вас есть системный обмен веществ что приводит к опухоли которые растут в вашем теле.

Опухоль является симптомом. Опухоль нереальная проблема. Если вы вырезали опухоль, ваше тело

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliyа Melnichuk)

создает еще одну. Поэтому когда люди получают диагноз рак то что происходит в организме?

Рак является результатом питательной недостаточности тела, перегруженного токсинами и обычно результатом подавленной иммунной системы. Так что является причиной этого?

Смертность рака (в США) выросла в три раза за последние 100 лет. Если вы сравните наш образ жизни к образу жизни наших предков 100 лет назад, образ жизни сильно отличается.

Так что же изменилось? Пища которую мы едим. Мы едим все что обрабатывается, искусственную пищу которую не естественно есть, просто и ясно. Вы должны вернуться к реальной пище в натуральном виде: фрукты и овощи. Земля уже предоставляет нам всю пищу, наполненную питательной ценностью. Это такая простая концепция. Истина проста.

Проблема в том, что мы едим слишком много, но мы не питаем наше тело. Мы получаем много белков, жиров и углеводов но мы не получаем ценные важные микроэлементы: витамины, минералы, ферменты, антиоксиданты и тысячи фитопитательных соединений которые содержатся во фруктах овощах в растениях, которые

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliyа Melnichuk)

поддерживают способность организма исцелить себя и функционировать на оптимальном уровне. Так мы не только не получаем достаточно питательных веществ, но мы также добавляем все эти искусственные продукты питания которые наш организм не знает что с ними делать.

Мы загрязняем наши тела с искусственными ароматизаторами, искусственными жирами, поддельной пищей. Мы отравляем и загрязняем наш организм с помощью обработанных пищевых продуктов. **Pepsi**, спортивные напитки, **McDonalds**, пища приготовленная в микроволновой печи, Рестораны и все что не является естественным и загружено сахаром, солью

и всеми другими вещами которые я упоминал ранее.

Таким образом, диета номер один. Вторая вещь, ваш образ жизни. Если вы пьете много, если вы курите очень много и Если Вы принимаете лекарства, особенно фармацевтические препараты. Если вы принимаете один или более фармацевтических препаратов, это иммунодепрессанты. Они способствуют росту рака. Нет фармацевтического препарата, который хороший для вас.

Ваше состояние не из-за отсутствия фармацевтического препарата. Фармацевтические

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliyа Melnichuk)

препараты не лечат состояние; они только маскируют и облегчают симптомы.

Единственный способ это цельное питание со всеми ингредиентами, которые нужны для ремонта и регенерации. Хорошей новостью является то, что вы можете сделать это. Ваша диета и ваш образ жизни являются основными факторами. Курение и употребление алкоголя вызывает рак.

Ожирение является второй ведущей причиной развития рака.

Если у вас избыточный вес, вы более склонны заболеть раком. Ваше тело находится в состоянии хронического воспаления и оно перегружено и борется. Это является одной из основных

промоутер рака. Третьим фактором является отсутствие физических упражнений. Если вы сравниваете себя с нашими предками, большинство из них работали своими руками, они делали физический труд так же как физические упражнения. Они ели свежие продукты которые они выростали. Они ели скот. Они ели свежие продукты от Земли по сравнению со всеми нашими обработанные пищевыми продуктами. Двигайте ваше тело. Физические упражнения и движение это жизнь. Когда вы тренируетесь, вы отправляете сигналы жизни на вашем теле чтобы расти и

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliyа Melnichuk)

становиться сильнее и жить! Таким образом, вы должны начать тренироваться.

Четвертый фактор является стресс. Стресс разрушает вашу иммунную систему, подавляя иммунную систему. Не имеет значения если стресс приходит от отношений, работы, слишком много упражнений (как марафон или триатлон). Стресс это иммунодепрессант. Если есть люди в вашей жизни которым вы не простили, если вы укрываете негативные эмоции такие как Непрощение, горечь, ревность, осуждения, критику других, и вы всегда отрицательны – Вы находитесь в хроническом состоянии воспаления и стресса. Ваши гормоны стресса повышены. Ваш кортизол и адреналин повышены и это раковое состояние. Все четыре из этих факторов, ваш рацион, ваш выбор образа жизни, или Вы тренируетесь и стресс – то есть как вы получите рак.

Эти четыре фактора либо продвигают ваше здоровье или способствуют заболеванию, в зависимости от вашего выбора. Это ваш выбор. Вы можете изменить ваше здоровье изменив как вы живете свою жизнь. Не позволяйте людям спешить вас сделать хирургическое вмешательство, химиотерапию или излучения. У вас есть время. Большинство раковых заболеваний не опасны для жизни. В самом деле, большинство людей с

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliyа Melnichuk)

диагнозом рака чувствую себя отлично. Они имеют что-то необычное на просмотре но кроме этого, они чувствуют себя хорошо. Они чувствуют себя здоровыми. Врачи даже признают, что у вас есть какое-то время. Сообщите своему врачу: "Мне нужно некоторое время чтобы изменить свою жизнь. Можете ли вы дать мне 30 дней? или 60 дней? или 90 дней?" и радикально измените свой рацион питания и образ жизни и посмотрите что произойдет.

Это самый лучший подход и я встретил так много людей которые сделали это. Они потеряли вес, они избавились от хронических заболеваний болезни сердца, они снизили уровень холестерина, снизили кровяное давление и сократилась их опухоль к нулю, просто изменив свой рацион и давая телу все что необходимо на ремонт, восстановление и детоксикации. Так что можно изменить ваше состояние. Медицинское вид рака линейный. Тойсть, когда у вас есть опухоль, как только они находят злокачественную опухоль, она может идти только в одном направлении, И что она может только расти и распространяться по всему телу. Но, последние клинические исследования доказали что это ложь. Мы знаем что рак можно исцелить. Тело может исцелить.

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliya Melnichuk)

Это называется "спонтанной регрессией". Тело может исцелить его. Вы просто должны дать ему правильные питательные вещества и уход.

Я хочу призвать вас узнать больше и начать читать и исследовать; читать истории людей которые вылечили себя. Есть куча их на моем сайте: chrisbeatcancer.com. Мы можем учиться на опыте других. И поэтому я просто хочу закончить этим, поощряя вас, опять же не торопитесь, не позволяйте никому торопить вас во что-нибудь. Прислушайтесь к своим инстинктам. Не делайте то, что вы не считаете правильным.

Если вы не чувствуете себя правильно о хирургии, если вы не считаете правильным химиотерапию или лучевую терапию, не соглашайтесь с этим. Не делайте этого. Не волнует как

много членов семьи или друзей говорят вам что вы должны сделать это. Это ваша жизнь. Вы в полном контроле вашей жизни. Вы принимаете решения и это ваша жизнь. Вы должны принимать наилучшие решения для вас.

Я также хочу призвать вас молиться, просить Бога открыть Себя вам и привести вас на путь исцеления. Это то, что я и сделал.

Когда вы протянете руку, когда вы войдете в веру, удивительные вещи будут происходить в вашей

What Every Cancer Patient Needs to Know

by Chris Wark

(Translated to Russian by Oliya Melnichuk)

жизни. Чудеса случаются. Бог откроет Себя вам. Он покажет вам путь.

Существует гораздо больше информации на моем канале YouTube ([Youtube.com/chrisbeatcancer](https://www.youtube.com/chrisbeatcancer)), и мой блог chrisbeatcancer.com. Я нахожусь на Facebook и Twitter, также. Моя миссия заключается не просто делиться моей историей исцеления, но обмениваться историями всех других людей, которых я встречал, которые используют питание и естественные методы лечения чтобы исцелиться. Я надеюсь что это было полезно. Пожалуйста поделитесь этим с теми кто был диагностирован раком. И если у вас рак, помните что у вас есть варианты.

Это ваша жизнь, и ваше тело может исцелить все.