

Hoi, ik ben Chris, van ChrisbeatCancer. Vandaag heb ik een heel speciale video.

Weet je, ik ben vaak benaderd door mensen die net gehoord hadden dat hun vriend, familielid of een geliefd ander iemand werd gediagnosticeerd.

Ik krijg veel vragen zoals: "Chris, mijn tante werd gediagnosticeerd met kanker" of "een vriend van mijn moeder" of wie dan ook. "Ik wil hen echt helpen en ik weet niet waar te beginnen. Ik weet niet wat hen te vertellen. Kun je helpen? Kun je asjeblieft helpen? "

Daarvoor is deze video. Dat is waar deze video over gaat.

Als je kanker hebt en je kijkt nu naar deze video, is de kans groot dat iemand die om je geeft de moeite nam om je dit te sturen.

Ik zal je een verkorte versie van mijn verhaal vertellen. Ik zal ook vertellen dat ik zou willen dat iemand dit aan mij had verteld toen ik werd gediagnosticeerd, omdat ik denk dat het heel, heel bemoedigend voor je kan zijn. En, misschien zal het de manier veranderen van hoe je over kanker denkt.

Ten eerste werd ik gediagnosticeerd met darmkanker stadium III op de leeftijd van 26, ik werd hier met spoed aan geopereerd.

Ik kreeg te horen dat ik negen tot twaalf maanden van chemotherapie zou moeten nemen. Maar, ik weigerde chemotherapie.

In plaats daarvan, veranderde ik radicaal mijn dieet en levensstijl. Ik nam in principe een overdosis gezonde voeding van heel veel sappen, gigantische salades, fruit smoothies en veel verse groenten en fruit.

Het eerste wat je nodig hebt om te begrijpen over kanker is: NIET bang te zijn.

Ik weet dat je bang bent. Je bent waarschijnlijk doodsbang, want je denkt dat je gaat sterven, maar dat is niet zo.

Kanker is een zeer natuurlijk, normaal proces in het lichaam. Elk lichaam heeft kankercellen. We hebben ze allemaal.

Het lichaam is ontworpen om te herkennen en te elimineren als een cel

muteert en kwaadaardig is.

Dat is een goed werkende lichaam.

Kanker is niet het echte probleem. De knobbel, of bult, of letsel, of wat dan ook is meestal niet het echte probleem, maar het is een probleem.

Het is niet HET probleem. Het probleem is dat je ziek bent. Je hebt een systematische, metabolische ziekte die resulteert in een tumor, of tumoren, die groeien in je lichaam.

De tumor is het symptoom. De tumor is niet het echte probleem. Als we de tumor weg zouden snijden, gaat het lichaam een nieuwe tumor opbouwen.

Dus, als mensen kanker hebben, wat is er dan gaande in het lichaam?

Kanker ontstaat in een lichaam dat een enorm voedingsstoffen tekort heeft, overladen met giftige stoffen en het resultaat van een onderdrukt immuunsysteem.

Wat is de oorzaak?

De kanker sterftecijfer (in de VS) is verdrievoudigd in de afgelopen 100 jaar.

Als je onze levensstijl vergelijkt aan de levensstijl van onze voorouders van 100 jaar geleden is het totaal anders.

Maar wat is er veranderd?

Het voedsel dat we eten.

We eten veel voorbewerkt voedsel dat zo slecht voor ons lichaam is. Zo simpel is het.

Je moet weer terug naar het eten wat rechtstreeks uit de aarde komt in zijn natuurlijke vorm: groenten en fruit.

De aarde werd gemaakt voor ons, en alles wat we nodig hebben komt van de aarde.

Het is zo'n eenvoudig concept.

De waarheid is eenvoudig.

Het probleem is dat we overvoed zijn, maar ook ondervoed. Wij zijn gevuld, maar verhongeren.

We krijgen veel eiwitten, vetten en koolhydraten binnen, maar niet de waardevolle, belangrijke micro-voedingsstoffen: vitamines, mineralen, enzymen, anti-oxidanten en de duizenden plantaardige voedingsstoffen stoffen in groenten en fruit, het ondersteunend genezend vermogen van het lichaam om te genezen en functioneren op een optimaal niveau. Dus, niet alleen missen we veel voedingsstoffen in onze dagelijkse voeding, maar we eten ook kunstmatige, door de mens geproduceerd voedsel waarmee ons lichaam niet weet wat ermee te doen.

We vervuilen ons lichaam met kunstmatige smaken, kleuren, onbekende texturen, kunstmatige vetten, het is nep voedsel, en dat spul vergiftigt ons, letterlijk.

Je vergiftigt en vervuult je lichaam met de bewerkte levensmiddelen.

Frisdranken, sportdranken, fastfood, magnetron voedsel, restaurant eten, al dat voedsel is bewerkt en het is overladen met slechte suikers, zout en al die andere dingen die ik eerder al noemde.

Dus, het eten veranderen is Stap EEN.

Het tweede onderwerp is de levensstijl. Als je veel drinkt , als je veel rookt , en als je medicijnen gebruikt, vooral farmaceutische geneesmiddelen, als je é é n of meer farmaceutische geneesmiddelen gebruikt, die onderdrukken het immuunsysteem. Dat is kanker bevorderend.

Er is zijn geen farmaceutische geneesmiddelen goed voor je. En, je conditie is niet slecht omdat je geen farmaceutische geneesmiddelen gebruikt.

Farmaceutische geneesmiddelen genezen niet, ze zijn alleen een masker en verlichten symptomen.

De enige manier om echte genezing te vinden is je lichaam te voeden met alle bouwstenen die het nodig heeft om te herstellen en verder op te bouwen.

En het goede nieuws is dat je dat kunt doen. Het dieet en je levensstijl zijn

belangrijke factoren. Drinken en roken zijn veroorzakers van kanker.

Obesitas is de tweede belangrijke oorzaak van kanker.

Als je te zwaar bent, is het een voorstadium van kanker. Je lichaam verkeert in een chronische toestand van ontsteking en is overbelast, en het is aan het knokken.

Dat is een groot veroorzaker van kanker.

De derde factor is het gebrek aan lichaamsbeweging: niet bewegen. Als je jezelf vergelijkt met onze voorouders, de meeste van hen werkten met hun handen, ze deden fysieke arbeid, dat is ook beweging. Ze aten vers voedsel dat ze groeiden of kreeg van een buurman. Ze ruilden dat. Ze aten vee dat zij of hun buurman hielden. Ze aten vroeger vers voedsel uit de aarde tegenover vandaag de dag alle bewerkte voedingsmiddelen.

Je moet bewegen. Oefening en beweging is leven. Als je beweegt, geef je signalen af aan je lichaam dat je wilt groeien en sterker worden en wilt leven! Dus, moet je gaan beginnen met lichaamsbeweging.

De vierde factor is stress.

Stress vernietigt je immuunsysteem. Het onderdrukt je immuunsysteem. Of het nu gaat relatie stress, stress op het werk, te veel lichaamsbeweging (zoals extreme oefeningen, zoals marathons hardlopen of triatlon training), je kunt ook teveel bewegen. Alle stress is onderdrukkend voor het immuunsysteem.

Als er mensen zijn in je leven die je niet hebt vergeven, als je negatieve emoties koestert, zoals niet vergevingsgezindheid, bitterheid, jaloezie, en als je veroordelend en kritisch tegenover anderen bent, of je bent altijd negatief. Je bent in een chronische toestand van ontsteking en stress. De stress hormonen zijn verhoogd. Het stresshormoon en adrenalinegehalte zijn verhoogd en dat geeft een verhoogde kans op kanker.

Alle vier deze factoren: je dieet, je levensstijl keuzes, of je wel of niet beweegt, en stress, dat is hoe je kanker krijgt.

Deze vier factoren bevorderen de gezondheid of bevorderen de ziekte,

afhankelijk van je keuzes. Dit zijn jouw keuzes.

En dat is de sleutel. Je kunt je gezondheid omdraaien door het veranderen van de manier waarop je leeft.

Dus, laat niemand je overhalen tot een operatie, chemotherapie of bestraling.

Je hebt even de tijd. De meerderheid van de kankers zijn niet levensbedreigend en zijn geen noodsituaties.

De meeste mensen gediagnosticeerd met kanker, voelen zich goed. Ze hebben een celophoping, hobbel of laesie of iets ongewoons op een scan, maar anders dan dat, ze voelen zich vaak goed. Ze voelen zich gezond. De meeste artsen zullen zelfs toegeven dat je enige tijd hebt.

En als je aan je arts te vertelt, "Ik zou heel graag wat tijd willen nemen om mijn leven te veranderen." Vraag hen, "Kan ik 30 dagen krijgen? Kan ik 60 dagen krijgen?

Kan ik 90 dagen krijgen? " Ga dan radicaal van uw dieet en levensstijl veranderen, en zie dan wat er gebeurt.

Dat is absoluut de beste aanpak, en ik kan u vertellen dat ik zoveel mensen heb ontmoet die precies dat gedaan hebben. En, hebben ze niet alleen gewicht verloren, chronische aandoeningen hart- en vaatziekten weten om te keren, het verlaagde het cholesterol, het verlaagde de bloeddruk en de tumoren krompen en verdwenen, door alleen het veranderen van hun dieet en het voeden van hun lichaam en het geven van alles wat het nodig heeft om te herstellen, regenereren en ontgiften.

Dus, het is heel goed mogelijk, heel, heel goed mogelijk.

De medische kijk op kanker is rechtlijnig. Dat als je eenmaal een tumor hebt, dan denken ze alleen maar vanuit die situatie. Het kan niets anders dan alleen maar groeien en te verspreiden over je hele lichaam. Maar nieuw klinisch onderzoek heeft aangetoond dat het niet juist is.

We weten dat kanker kan genezen.

Het lichaam kan genezen.

De medische industrie noemt, "Spontane regressie." Dat is de genezing!

Het lichaam heeft dat geschapen. Het lichaam kan genezen. Je hoeft het alleen maar met de juiste voedingsstoffen te voeden en de juiste zorg.

Ik wil u aanmoedigen om hier meer over te leren, en te beginnen met het lezen en bekijken van verhalen van lotgenoten – mensen die zichzelf genezen. Er zijn een heleboel te vinden op mijn site.

We kunnen leren van de ervaringen van anderen.

Ik wil afsluiten door je aan te moedigen om je tijd te nemen. Laat niemand je ergens in opjagen.

Luister naar je intuïtie. Doe niets waar je niet achter kunt staan.

Als het niet goed voelt over om te opereren, of over chemotherapie of bestraling, stem niet in.

Doe het niet. Het kan me niet schelen hoeveel familieleden of vrienden vertellen dat je het moet doen.

Je hoeft niet om het te doen.

Dit is jouw leven. Jij bent in controle. Jij maakt zelf de beste beslissingen voor jezelf.

Ook wil ik u aanmoedigen om te bidden, om God te vragen om Zichzelf aan u te openbaren als je Hem niet kent.

Vraag Hem om u te leiden op het pad van genezing, om u de weg wijzen. Dat is wat ik deed.

Wanneer je hulp vraagt, wanneer je loslaat, en stap in het onbekende, verbazingwekkende dingen zullen in je leven gebeuren.

Wonderen zal gebeuren. God zal Zichzelf aan u te openbaren. Hij zal u de weg wijzen. Hij zal het pad verlichten.

Er is veel meer informatie op mijn YouTube-kanaal  
([www.youtube.com/chrisbeatcancer](http://www.youtube.com/chrisbeatcancer)) en mijn blog [www.chrisbeatcancer.com](http://www.chrisbeatcancer.com)

Ik ben ook te vinden op Facebook en Twitter.

Mijn missie is niet alleen het delen van mijn verhaal van genezing, maar het delen van de verhalen van alle andere mensen die ik heb ontmoet die gebruik hebben gemaakt van voeding en natuurlijke therapieën om te genezen.

Ik hoop dat dit nuttig is geweest. Gelieve te delen deze met iedereen die je kent die is gediagnosticeerd met kanker.

En als je kanker hebt, vergeet niet, je hebt opties.

Dit is uw leven en uw lichaam kan genezen.

-Chris