

Vad Varje Cancerpatient Behöver Veta.

“Genom Guds nåd lever jag och är cancerfri!”

Hej, det här är Chris från Chris Beat Cancer.

I dag har jag ett väldigt speciellt videoklipp till er.

Jag blir ofta kontaktad av människor som precis fått veta att deras vän, familjemedlem eller någon de bryr sig om har fått en cancerdiagnos.

Jag får dessa meddelanden hela tiden, “Chris min moster/faster har fått diagnosen cancer” eller “en kompis till min mamma” m.m. “Jag vill verkligen hjälpa dem och vet inte var jag skall börja. Jag vet inte vad jag ska säga. Kan du hjälpa mig är du snäll?”

Detta är vad den här videon handlar om.

Om du har cancer och tittar på detta just nu så är chansen stor att någon som bryr sig väldigt mycket om dig, tog sig tid att skicka detta till dig.

Jag skall i korta drag berätta min historia.

Jag kommer också att berätta vad jag önskar att någon hade berättat för mig när jag fick cancerdiagnosen, eftersom jag tror att det kommer att bli mycket, mycket uppmuntrande för dig och kanske också ändra på hur du tänker om cancer.

Jag fick diagnosen koloncancer i tredje stadiet vid 26 års ålder. De skyndade sig att operera mig. Jag fick veta att jag skulle behöva 9–12 månader med cellgifter men det vägrade jag. Istället så ändrade jag radikalt på min kost och min livsstil. I princip så överdoserade jag näringsriktig kost med massor av juicer, stora sallader, fruktsmoothies och massor med frukt och grönsaker.

Det första du behöver förstå om det här med cancer är: **VAR INTE RÄDD.**

Jag vet att du är rädd. Du är förmodligen livrädd eftersom du tror att du är döende, men det är du inte.

Cancer är en väldigt naturlig och normal process i kroppen. Alla kroppar har cancerceller. Kroppen är utformad för att känna igen och eliminera en cell som muterar och blir cancerogen. Detta är en välfungerande kropp.

Cancer är inte det egentliga problemet. Knölen eller vad det kan vara är inte det egentliga problemet, men det är ett problem. Fast det är inte SJÄLVA problemet. Problemet är att du är sjuk. Du har en systemisk, metabolisk sjukdom som resulterar i en eller flera tumörer som växer i kroppen.

Tumören är symptomet. Tumören är inte det egentliga problemet. Om du skär bort tumören så kommer kroppen att bilda en ny tumör.

Så när människor har cancer, vad händer då i kroppen?

Cancer är resultatet av en kropp som har näringsbrist, är överbelastad av gifter och också av ett nedsatt immunförsvar.

Så vad orsakar detta?

Dödligheten i cancer (i USA) har tredubblats under de senaste 100 åren. Om du jämför vår livsstil med livsstilen våra förfäder hade för 100 år sedan så är den mycket annorlunda.

Så vad har förändrats?

Maten vi äter.

Vi äter all den här processade och konstgjorda maten som vi aldrig varit avsedda för att äta.

Du måste återgå till livsmedel som kommer direkt ur jorden i sin naturliga form:

frukt och grönsaker.

Jorden skapades för oss och allt vi behöver kommer därifrån. Det är ett sådant enkelt koncept.

Sanningen är enkel.

Problemet är att vi är övergödda men undernärda. Vi är mätta men svälter.

Vi får i oss massor av protein, fett och kolhydrater och inte de värdefulla mikronäringsämnen som: vitaminer, mineraler, enzymer, antioxidanter och tusentals av näringsämnen som finns i frukt och grönsaker.

Inte nog med att vi saknar en massa näringsämnen i vår dagliga kost, vi stoppar också i oss all den här konstgjorda maten som vår kropp inte vet vad den ska göra med.

Vi förorenar våra kroppar med artificiella kemikalier, smaker, färger, förtjockningsmedel, konstgjorda fetter, onaturlig mat och allt det här förgiftar oss, bokstavligen talat.

Du förgiftar och förorenar din kropp med processad mat.

Cola, sportdrycker, snabbmat, mikromat, restaurangmat, allt detta har blivit modifierat och är fullproppat med processat socker, salt och allt det andra jag nämnde tidigare.

Kosten är nummer ett.

Nummer två är din livsstil.

Om du dricker mycket, röker mycket, om du tar läkemedel, speciellt receptbelagda läkemedel, om du tar ett eller flera läkemedel; alla dessa är immunhämmande. De är cancerfrämjande.

Det finns inget läkemedel som är bra för dig och ditt tillstånd beror inte på läkemedelsbrist.

Läkemedel läker inte, de maskerar och lindrar bara symptomen.

Det enda sättet för ren läkning är näring för att ge din kropp alla de byggstenar som den behöver för att reparera och återbygga.

Den goda nyheten är att du kan göra det! Din kost och din livsstil är viktiga faktorer. Alkoholrickande och rökning främjar cancer.

Fetma är den näst vanligaste orsaken till cancer.

Om du är överviktig så främjar det cancer. Din kropp är i ett kroniskt tillstånd av inflammation och den är överbelastad, och den kämpar.

Detta är en stor cancerfrämjare.

Den tredje faktorn är brist på motion, att inte röra på sig.

Om du jämför dig själv med våra förfäder så arbetade de flesta av dem med sina händer, de gjorde fysiskt arbete vilket är motion. De åt färsk mat som de odlade eller fick av någon granne. De bedrev byteshandel. De åt djur

som de eller grannen fött upp. De åt färsk mat från jorden till skillnad mot idag med alla våra processade matvaror.

Du måste röra på din kropp. Motion och rörelse är livet. När du tränar så skickar du signaler av liv till din kropp att växa och bli starkare och att leva!

Så du måste börja motionera.

Den fjärde faktorn är stress. Stress förstör ditt immunförsvar. Den sänker immunförsvaret.

Oavsett om det är stress i en relation, stress i arbetet, för mycket träning (såsom extrem träning typ maratonlöpning eller triathlonträning), det kan bli för mycket.

All stress sänker immunförsvaret.

Om det finns människor i ditt liv som du inte har förlåtit, om du hyser negativa känslor såsom oförlåtelse, bitterhet, svartsjuka och om du är fördömande och alltid är negativ, då befinner du dig i ett kroniskt tillstånd av inflammation och stress. Dina stresshormoner är förhöjda. Ditt kortisol och adrenalin är förhöjda och det är cancerfrämjande.

Alla de här faktorerna: din kost, dina livsstilsval, om du motionerar eller inte och stress; det är dessa som orsakar cancer.

De här fyra faktorerna främjar antingen hälsa eller sjukdom beroende på dina val.

Det är det som är nyckeln, du kan förändra din hälsa genom att ändra ditt sätt att leva.

Låt ingen skynda på dig att bli opererad, ta cellgifter eller göra strålning.

Du har tid på dig. Majoriteten av all cancer är inte livshotande eller akut.

Faktum är att majoriteten av människor som får diagnosen cancer mår bra. De har en knöl, en kula, en sjuklig förändring eller något annat ovanligt på en röntgen, men annars mår de bra. De känner sig friska.

De flesta läkarna kommer även att erkänna att du har tid på dig.

Säg till din doktor: ” Jag skulle vilja ha lite tid på mig att förändra mitt liv”

Fråga dem: “Kan jag få 30 dagar?” “Kan jag få 60 dagar?” “Kan jag få 90 dagar?”

Ändra sedan radikalt på din kost och livsstil och se vad som händer.

Det är det absolut bästa sättet och jag kan säga att jag har träffat så många människor som gjort just detta.

De har dessutom gått ner i vikt, fått kroniska hjärtsjukdomar att gå tillbaka, sänkt sitt kolesterol, sänkt sitt blodtryck och krympt sina tumörer till ingenting, bara genom att ändra på kosten och ge kroppen allt den behöver för att reparera, förnya och avgifta sig. Så det är mycket, mycket möjligt.

Det medicinska sättet att se på cancer är att den är linjär, att när du väl har en tumör, när de har hittat en cancertumör, så kan det bara gå åt ett håll. Den kan bara växa och sprida sig i kroppen, men den senaste kliniska forskningen har visat att detta är fel.

Vi vet att cancer kan läka ut av sig själv.

Den medicinska industrin kallar detta ” Spontan Regression” . Det är en läkning och kroppen skapade den. Kroppen kan läka. Du måste bara ge den rätt näring och omsorg.

Jag vill uppmuntra dig att lära dig mer och läsa och ta reda på mer om andras överlevnadshistorier– människor som har botat sig själva. Det finns ett helt gäng av dem på min webbsida.

Vi kan lära oss av andras erfarenheter.

Jag vill bara avsluta med att uppmuntra dig, och återigen, ta tid på dig. Låt ingen skynda på dig att göra något som du inte vill.

Lyssna på dina instinkter. Gör inget som inte känns bra. Om det inte känns bra med operation eller inte känns bra med cellgifter eller strålning, gå inte med på det.

Gör det inte. Jag bryr mig inte om hur många familjemedlemmar eller vänner som säger att du måste göra det. Du behöver inte det.

Det här är ditt liv!

Du har kontrollen. Du bestämmer, det är ditt liv.

Du måste ta de besluten som är bäst för dig.

Jag vill också uppmuntra dig att be, att be Gud uppenbara sig för dig om du inte känner Honom. Be Honom leda dig in på vägen till läkande, att visa dig vägen. Det är vad jag gjorde.

När du ber om hjälp , bekänner din tro och kliver ut i det okända så kommer fantastiska saker att hända. Gud kommer att uppenbara sig för dig. Han kommer att visa dig vägen. Han kommer att belysa stigen.

Det finns mycket mer information på min YouTubekanal www.youtube.com/chrisbeatcancer och på min blogg www.chrisbeatcancer.com

Jag finns också på Facebook och Twitter.

Mitt uppdrag är inte bara att dela min historia om min läkning utan även att dela historierna från alla andra människor som jag träffat som också har använt näring och naturliga terapier för att läka.

Jag hoppas att detta har varit till hjälp.

Vänligen dela detta till någon som fått en cancerdiagnos.

Om du själv har cancer så kom ihåg att du har olika val.

Det här är ditt liv och din kropp kan läka.

-Chris