

"Lo que todo paciente con cáncer debe de saber"

-Chris Wark

"Con la gracia de Dios estoy vivo, tirando patadas y libre de cáncer"

Hey, soy Chris de Chris Beat Cáncer. Hoy tengo un video muy especial.

Regularmente me contactan personas que tienen algún amigo, familiar o alguien que ellos aman y que ha sido diagnosticado con cáncer.

Y todo el tiempo me mandan mensajes como este " Chris, mi tía fue diagnosticada con cáncer" o "una amiga de mi mamá..." o algo como "realmente les quiero ayudar pero no se por donde empezar. No se que decirles. Me puedes ayudar? Puedes por favor ayudar?"

Y este video es para eso.

Si tienes cáncer y estas viendome ahora, es porque alguien a quien le importas mucho se tomo el tiempo de mandarte esto.

Así es que te voy a decir una pequeña versión de mi historia. Te voy a decir lo que yo hubiera deseado que alguien me hubiera dicho cuando recibí mi diagnóstico, porque creo que este mensaje te llenara de ánimos. Y quizá te cambiara la manera en la que vez el cáncer.

Primeramente, a la edad de 26 años, yo fui diagnosticado con cáncer de Colon etapa III y tuve una cirugía urgente.

Me dijeron que necesitaría de 9 a 12 meses de quimioterapia, pero no negue a recibirla.

En lugar de eso, cambie radicalmente mi dieta y mi estilo de vida. Básicamente hice "sobre dosis" de nutrición con muchos jugos, ensaladas gigantes, smoothies de frutas y muchísimas frutas y vegetales.

Lo primero que debes de entender acerca del cáncer es : NO TENGAS MIEDO.

Se que tienes miedo, probablemente estes aterrado porque crees que te estas muriendo pero NO te estas muriendo.

Cáncer es un proceso normal y natural en el cuerpo. Todos tenemos células cáncergenicas.

El cuerpo esta diseñado para reconocer y eliminar células cuando se convierten en cáncergenicas.

Es una función natural del cuerpo.

El problema no es el cáncer. La bolita, lesión o lo que sea, no es el problema real pero es un problema.

No es EL problema. El problema es que estas ENFERMO. Tienes una enfermedad sistémica y metabólica que como resultado arroja un tumor o tumores, que ahora estan creciendo en tu cuerpo.

El tumor es el sintoma. El tumor no es el problema verdadero. Si te quitan el tumor, el cuerpo va a generar otro tumor.

Que es lo que pasa en el cuerpo cuando una persona tiene cáncer?

Cáncer es el resultado de un cuerpo con deficiencias nutricionales, lleno de tóxicas y normalmente un sistema inmune débil.

Que es lo que lo esta causando?

El cáncer se ha triplicado en los ultimos 100 años (en USA)

Si comparas el estilo de vida actual con el de nuestros ancestros es muy diferente.

Que ha cambiado?

La comida que comemos.

Estamos comiendo todo esta comida procesada, hecha por el hombre que nunca fue diseñada para comer. Asi de fácil.

Tienes que regresar a comer la comida que viene de la tierra en su forma natural: frutas y vegetales.

La Tierra fue creada para nosotros y todo lo que necesitamos viene de la tierra. Es un concepto simple.

La verdad y simple.

El problema es que comemos mucho pero estamos desnutridos. Nos sentimos llenos tenemos hambre.

Estamos recibiendo mucha proteína, grasas y carbohidratos y no estamos recibiendo micronutrientes como : vitaminas, minerales, enzimas, antioxidantes y los millones de fitonutrientes que se encuentran en las frutas y vegetales, en las plantas que ayudan al cuerpo a poder sanarse y funcionar a sus niveles óptimos. Así es que no solamente no ponemos la nutrición adecuada en nuestros cuerpos sino que tambien comemos toda esa comida hecha por el hombre y el cuerpo no sabe que hacer con ella.

Estamos contaminando el cuerpo con sabores artificiales, colores artificiales, texturas artificiales, grasas artificiales, comida falsa y eso es lo que literalmente nos esta envenenando.

Estas contaminando y envenenando tu cuerpo con comida procesada.

Coca, bebidas deportivas, comida rapida, comida de microondas, comida de restaurantes, toda esa comida ha sido alterada y esta llena de azúcares y sales procesadas y todas las cosas que ya mencione arriba.

Asi es que, dieta es Numero Uno.

La segunda parte es tu estilo de vida. Si tomas mucho, o fumas mucho o tomas drogas, especialmente drogas farmacéuticas, todo esto debilita el sistema inmune. Esto promueve el cáncer.

No hay droga farmacéutica que sea buena para ti, Y tu condición, no la tienes porque te falta una droga farmacéutica. Drogas farmacéuticas no curan, solo enmascaran y ayudan a no sentir tanto los síntomas.

La unica manera de curar es con la nutrición que le das a tu cuerpo para que pueda reparar y regenerarse.

Pero hay buenas noticias, tu puedes hacer eso. Tu dieta y tu estilo de vida son los factores mas importantes. Tomar y fumar causan cáncer.

Obesidad es la segunda causa de cáncer.

Si estas pasado de peso, es pro-cáncerígeno . Tu cuerpo esta en un estado crónico de inflamación y esta lleno, y esta batallando. Esto promueve el cáncer.

El tercer factor es la falta de ejercicio, el no moverse. Si te comparas con nuestros ancestros, la mayoría de ellos usaban sus manos para trabajar, hacían labor física lo cual es ejercicio. Comían comida fresca que ellos o sus vecinos cultivaban. Comían carnes que ellos o sus vecinos pastoreaban. Comían comida fresca que la tierra les proveía, no la comida procesada de hoy.

Tienes que mover tu cuerpo. Ejercicio y movimiento es vida. Cuando haces ejercicio, mandas señales de vida a tu cuerpo para hacerse fuerte y que viva. Así es que tienes que empezar a hacer ejercicio.

El cuarto factor es el estrés.

Estrés destruye el sistema inmune. Debilita el sistema inmune. Ya sea estrés de pareja, relaciones, trabajo, mucho ejercicio (como ejercicio extremo, como entrenando para maratón o triatlón), puedes exagerar. Todo estrés debilita el sistema inmune.

Si hay personas en tu vida a las que no puedes perdonar, o si tienes emociones negativas como amargura o celos y si criticas o juzgas a otros o si siempre eres negativo. Estas siempre en un estado crónico de inflamación y estrés.

Tus niveles de cortisol y adrenalina están elevados y esa es una condición pro-cáncerígena.

Estos cuatro factores: dieta, estilo de vida, ejercicio y estrés es por lo que te da cáncer.

Estos cuatro factores pueden promover tu salud o promover enfermedades, depende de lo que elijas. Son TUS decisiones.

Y esa es la clave. Tu puedes cambiar tu salud completamente cambiando la manera en la que vives tu vida.

Así es que no le dejes a alguien que te diga que es urgente una operación, quimioterapia o radiación.

Tienes tiempo. La mayoría de los cánceres no arriesgan tu vida y no son situaciones de emergencia.

De hecho la mayoría de las personas diagnosticadas con cáncer se sienten bien.

Tienen una bolita o lesión o algo inusual que les apareció en un estudio pero se sienten bien. Se sienten saludables. La mayoría de los doctores te dirán que aun hay algo de tiempo.

Y si le dices a tu doctor, " Quiero realmente tomar un poco de tiempo para cambiar mi vida" Preguntales: Tengo 30 días? Tengo 60 días? Tengo 90 días? y radicalmente cambia tu dieta y estilo de vida y observa lo que pasa.

Es absolutamente la mejor manera y te puedo decir que he conocido mucha gente que han hecho eso. Y te puedo decir que aparte de que perdieron peso, revertieron sus problemas crónicos de corazón, bajaron el colesterol, bajaron la presión sanguínea y redujeron sus tumores a nada, no solamente cambiando sus dietas pero alimentando su cuerpo y dándole todo lo necesario para que se repare, regenere y desintoxifique.

El punto de vista médico es lineal,. Que cuando tienes un tumor, cuando encuentran que es cáncerígenos, solo puedes ir en una dirección. Solo puede crecer y esparcirse

por todo el cuerpo. Pero los últimos estudios clínicos demuestran lo contrario. Sabemos que el cáncer se puede curar.

El cuerpo se puede curar.

La industria médica le llama "regresión espontánea" Es sanación!

El cuerpo lo creo, el cuerpo lo puede curar. Solo tienes que darle a tu cuerpo la nutrición y cuidado adecuado.

Te invito a que aprendas más, empieza a leer e investigar las historias de otros sobrevivientes, gente que se ha sanado. Hay muchas de ellas en mi página de internet.

Tu puedes aprender de las experiencias de otros.

Y solo quiero cerrar con eso, invitándote, animándote de nuevo a que tomes tu tiempo. No dejes que te apuren a hacer nada.

Escucha tus instintos. No hagas algo con lo que no te haga sentir bien.

Sino te sientes bien con cirugía, quimio o radiación, no lo aceptes.

No lo hagas. No importa cuanta familia y amigos te digan que lo hagas, no tienes que hacerlo.

Es tu vida. Estas en control. Tienes que tomar las mejores decisiones por ti.

También te quiero invitar a que ores. A pedirle a Dios que se revele ante ti si tu no lo conoces.

Pídele que te ponga en el camino de la sanación, que te enseñe el camino. Es lo que yo hice.

Cuando pides, cuando pides con fe y caminas hacia lo desconocido, grandes cosas pasan en tu vida.

Milagros pasan, Dios se revelará ante ti. Te enseñará el camino. Te iluminará el camino.

Existe más información en mi canal de YouTube ([www.youtube.com/chrisbeatcancer](http://www.youtube.com/chrisbeatcancer)) y en mi blog [www.chrisbeatcancer.com](http://www.chrisbeatcancer.com)

También estoy en Facebook and Twitter

Mi misión no es solamente compartir mi historia de sanación, sino también compartir las historias de otras personas que he conocido y han usado la nutrición y terapias naturales para sanarse.

Espero que esto haya sido útil. Por favor comparte con quien tu conoces que haya sido diagnosticado con cáncer.

Y si tu tienes cáncer, recuerda que tienes opciones.

Es tu vida y tu cuerpo puede sanar.

-Chris

Puedes ver el video original en Inglés aquí:

<http://www.chrisbeatcancer.com/what-every-new-cancer-patient-needs-to-know/>

Si estas interesado en traducir en otro lenguaje, mandame un mensaje. Gracias !