

# CE QUE TOUS LES GENS ATTEINTS DE CANCER DEVRAIENT SAVOIR

Par Chris Wark

(Transcription en français par Jacqueline Bergmann Duflos)

« Par la grâce de Dieu je suis vivant, je suis en pleine forme et je n'ai plus de cancer ! »

Bonjour, c'est moi Chris du site 'Chris beat cancer' (Chris a vaincu le cancer). Aujourd'hui j'ai une vidéo très spéciale.

Vous savez, beaucoup de gens m'appellent pour me dire qu'ils viennent d'apprendre que leur ami, un membre de leur famille, ou une autre personne à laquelle ils tiennent viennent de recevoir le diagnostic : cancer. Et je reçois continuellement des messages tels que « Chris, ma mère vient d'apprendre qu'elle a un cancer » ou bien « un/une ami/e de ma mère » ou quelqu'un d'autre « et j'aimerais vraiment pouvoir les aider mais je ne sais pas par où commencer. Je ne sais pas quoi leur dire. Pourrais-tu m'aider ? Je t'en prie, est-ce que tu peux m'aider ? »

Cette vidéo et là pour ça, ces questions nous ont motivé à faire de cette vidéo.

Si vous avez un cancer et que vous regardez cette vidéo maintenant, il y a de grandes chances que ce soit parce qu'il y a quelqu'un qui tient beaucoup à vous et qui a pris le temps de vous l'envoyer.

Eh bien je vais vous raconter brièvement ce qui m'est arrivé. Je vous dirai aussi ce que j'aurais aimé entendre lorsqu'on m'a annoncé le diagnostic, car je crois que cela va vraiment vous encourager grandement mais cela va aussi vous permettre de considérer le cancer sous un autre angle.

Tout d'abord, le diagnostic était : un cancer du côlon (gros intestin) de niveau III. J'avais 26 ans. A la suite de cela, on m'a opéré très rapidement et on m'a annoncé que je devrais subir un traitement de chimiothérapie pendant 9 à 12 mois. Mais j'ai refusé de faire de la chimiothérapie. A la place j'ai décidé de changer mes habitudes alimentaires et mon style de vie. En gros j'ai essentiellement fait une surdose au niveau de la nutrition avec des tonnes de jus, des salades géantes, des smoothies de fruits et des tonnes de fruits et de légumes de pleine terre.

Donc la première chose que tu dois savoir à propos du cancer c'est la suivante : **N'AIE PAS PEUR !** Je sais que tu as peur. Tu es même peut-être terrifié à la pensée d'être en train de mourir. Mais tu ne l'es pas !

Le cancer est un processus naturel et tout à fait normal dans le corps humain. Tout le monde a des cellules cancéreuses. Nous les avons tous. Notre corps a été créé pour les reconnaître et

les éliminer lorsque l'une de ces cellule est en train de muter en cellule cancéreuse maligne. C'est comme cela qu'un corps sain fonctionne.

Le cancer n'est pas le vrai problème. La grosseur, la tumeur ou la lésion, ou autre chose ne sont généralement pas le vrai problème, mais c'est un problème. Ce n'est pas LE problème. Le problème est que vous êtes malade. Vous avez une maladie métabolique systémique et à cause de cela, une ou plusieurs tumeurs se développent dans votre corps.

La tumeur est le symptôme. Mais la tumeur n'est pas le vrai problème. Si vous coupez la tumeur pour l'enlever, le corps va fabriquer une autre tumeur. Alors, quand les gens sont atteints d'un cancer, que se passe-t-il dans le corps?

Le cancer est le résultat d'un corps pauvre en nutriments, surchargé en toxines et, généralement, il est la conséquence d'un système immunitaire déficient.

Alors quelle en est la cause ?

Le taux de mortalité par cancer (aux États-Unis) a triplé au cours des 100 dernières années. Si nous comparons notre mode de vie à celui de nos ancêtres d'il y a 100 ans, beaucoup de choses ont changé.

Alors qu'est-ce qui a changé?

La nourriture que nous mangeons.

Nous mangeons toute sortes de nourriture transformée et synthétique que nous n'avons jamais été conçu pour manger, c'est clair et c'est simple. Nous devons revenir à la nourriture qui sort tout droit de la Terre dans son état naturel: des fruits et des légumes.

La Terre a été créée pour nous, et tout ce dont nous avons besoin provient de la Terre. C'est un concept tellement simple. La vérité est simple.

Le problème est que nous sommes suralimentés mais mal nourris. Nous sommes bourrés de nourriture, mais affamés. Nous recevons beaucoup de protéines, de lipides et de glucides, mais nous ne recevons pas ces précieux micronutriments essentiels: des vitamines, des minéraux, des enzymes, des antioxydants et des milliers de composés phyto-nutritifs que l'on trouve dans les fruits et les légumes, dans les plantes qui soutiennent la capacité du corps à se guérir et à fonctionner de façon optimale. A cause de cela, nous avons une carence importante en nutriments dans notre alimentation quotidienne, mais en plus nous nous gavons de nourriture transformée dont notre corps ne sait que faire.

Nous polluons notre corps avec des arômes, des couleurs, une texture artificiels, des releveurs de goût, des graisses artificielles, des aliments trafiqués et ces substances nous empoisonnent littéralement le corps.

Vous empoisonnez et polluez votre corps avec des aliments transformés.

Le Coca-Cola, les boissons pour sportifs, la restauration rapide, la nourriture au micro-ondes, les repas de restaurant, tous ces aliments ont subi un processus de transformation, ils sont chargés de sucre transformé, de sel et de tout ce dont je viens de parler.

**Donc, la première chose c'est le régime alimentaire.**

La deuxième chose c'est ton style de vie. Si tu bois beaucoup d'alcool, si tu fumes beaucoup et si tu prends des médicaments, en particulier des médicaments pharmaceutiques, que tu prendes un ou plusieurs médicaments pharmaceutiques sache que ce sont des immunosuppresseurs. Ils ne font que tracer la route au cancer. Aucun médicament pharmaceutique n'est bon pour la santé. Et ton état n'est pas dû au fait qu'il te manque un produit pharmaceutique. Les médicaments pharmaceutiques ne guérissent pas; ils ne font que masquer et soulager les symptômes.

Le seul moyen de guérir véritablement c'est la nutrition afin de fournir à ton corps tous les éléments dont il a besoin pour réparer et régénérer. Et la bonne nouvelle c'est que tu peux le faire. Ton régime alimentaire et ton mode de vie sont des facteurs majeurs. La boisson (alcoolique) et le tabagisme sont des causes de cancer.

### **L'obésité est la deuxième cause de cancer.**

Si vous avez des problèmes de surpoids, vous êtes dans un état précancéreux. Votre corps est dans un état d'inflammation chronique, il est surchargé et il lutte. C'est une cause majeure de cancer.

### **Le troisième facteur est le manque d'exercice, ne pas bouger.**

La plupart de nos ancêtres, travaillaient de leurs mains, ils faisaient un travail physique qui est en fait de l'exercice. Ils mangeaient en général des aliments frais qu'ils cultivaient ou partageaient avec leurs voisins. Ils faisaient du troc, mangeaient le bétail qu'ils avaient élevé ou celui de leurs voisins. Ils ont mangé des aliments frais de la Terre ce qui est bien différent des aliments transformés que nous mangeons aujourd'hui.

Il s'agit donc de bouger. L'exercice et le mouvement, c'est la vie. Quand tu fais du sport, tu envoies des signaux de vie dans tout ton corps pour qu'il se développe se fortifie et qu'il vive! Donc toi, tu dois commencer à faire de l'exercice.

**Le quatrième facteur est le stress.** Le stress détruit ton système immunitaire. Il le supprime. Que ce soit le stress relationnel, le stress au travail, l'excès d'exercice (comme l'exercice à l'extrême, comme le marathon ou l'entraînement au triathlon), on peut y aller trop fort. Tout stress est immunosuppresseur.

S'il y a des gens dans votre vie auxquels tu n'as pas pardonné, si tu te nourris des émotions négatives, comme la rancune, l'amertume, la jalousie, le jugement, la critique des autres, tu as une attitude négative. Tu te trouves alors dans un état chronique d'inflammation et de stress. Tu as un taux élevé d'hormones de stress. Ton cortisol et ton adrénaline sont en hausse, c'est une situation pré cancéreuse.

Ces quatre facteurs favorisent soit la santé soit les maladies, selon ce que tu choisiras. C'est à toi de choisir. Et c'est la clé. Tu peux transformer ta santé en changeant ta façon de vivre. Alors, ne laisse personne te précipiter dans la chirurgie, la chimiothérapie ou la radiothérapie.

Tu as le temps. La majorité des cancers ne mettent pas la vie en danger et ne sont pas des situations d'urgence. En fait, la majorité des personnes diagnostiquées avec cancer, se sentent bien. Sur le scanner on voit une boule, une tumeur ou une lésion ou autre chose d'inhabituel, mais, à part cela, ils se sentent bien. Ils se sentent en bonne santé. Et même la plupart du temps les médecins admettront eux-mêmes que tu as le temps. Et si tu pose la question à ton Docteur en lui disant : «J'aimerais vraiment prendre un peu de temps pour changer de style de vie. Puis-je avoir 30 jours? Puis-je avoir 60 jours? Puis-je avoir 90 jours? " "

Et là, change radicalement changez ton régime alimentaire et ton style de vie et regarde ce qui se passe.

C'est vraiment la meilleure approche et je peux te dire que j'ai rencontré un très grand nombre de gens qui ont fait cela. Et, non seulement ils ont perdu du poids, renversé des situations de maladies cardiaques chroniques, abaissé leur taux de cholestérol, abaissé leur tension artérielle mais ils ont aussi réduit leurs tumeurs jusqu'à sa complète disparition, rien qu'en changeant leur alimentation en nourrissant leurs corps en lui donnant tout ce dont il a besoin pour réparer, régénérer et se débarrasser des toxines. Donc, c'est très possible, très, très possible.

Le point de vue médical sur le cancer c'est qu'il est linéaire. Une fois que tu as une tumeur, une fois qu'ils ont trouvé une tumeur cancéreuse, elle ne peut aller que dans un sens. C'est-à-dire qu'elle ne peut que croître et se répandre dans tout ton corps.

Mais, les dernières recherches médicales ont prouvé que cela était faux.

Nous savons que le cancer peut guérir.

Le corps peut guérir.

Cela s'appelle «Régression spontanée». C'est une guérison.

Le corps l'a créé. Le corps peut le guérir. Il suffit de lui donner les nutriments et les soins appropriés.

Je veux t'encourager à en savoir plus, à commencer à lire, à faire des recherches, et à lire d'autres histoires de survivants, des personnes qui se sont guéries et il y en a beaucoup sur mon site: [chrisbeatcancer.com](http://chrisbeatcancer.com). nous pouvons apprendre de l'expérience des autres.

Et donc je veux juste terminer avec cela, en t'encourageant, encore une fois, à prendre ton temps, ne laisse personne te précipiter dans quoi que ce soit.

Écoute tes instincts. Ne fais pas quelque chose qui ne te plait pas.

Si après une opération, tu ne sens pas que tu doives faire une chimiothérapie ou une radiothérapie, ne l'accepte pas. Ne la fais pas. Ne t'inquiète pas de ce que tu entendras des nombreux membres de la famille ou des amis qui te diront que tu dois le faire. Tu n'es pas obligé de le faire. C'est ta vie. C'est toi qui as les rênes en main. C'est toi qui décides, car il s'agit de ta propre vie. C'est toi qui choisis les meilleures décisions à prendre.

Je veux aussi t'encourager à prier, à demander à Dieu de se révéler à toi si tu ne le connais pas et pour te guider sur le chemin de la guérison, pour te montrer le chemin. C'est ce que j'ai fait.

Quand tu lui tends la main, quand tu fais un pas dans la foi, et sors du monde naturel pour faire un pas vers l'inconnu, des choses étonnantes se produiront dans ta vie. Des miracles se produiront.

Dieu se révélera à toi. Il va te montrer le chemin. Il éclairera ton sentier.

Voilà déjà beaucoup d'informations et je pourrais continuer pendant trois heures encore...

Il y a beaucoup plus d'informations sur internet, sur YouTube ([youtube.com/chrisbeatcancer](https://youtube.com/chrisbeatcancer)) et sur mon blog [chrisbeatcancer.com](http://chrisbeatcancer.com)

Je suis aussi sur Facebook et Twitter.

Ma mission est non seulement de partager l'histoire de ma guérison, mais de partager aussi les histoires de toutes ces autres personnes que j'ai rencontrées et qui ont utilisé la nutrition et les thérapies naturelles pour guérir.

J'espère que cela t'a été utile.

S'il te plaît, si tu connais une personne qui a été diagnostiquée avec un cancer, partage ces informations avec cette personne.

Et si tu as un cancer, rappelle-toi qu'ils y a des possibilités.  
C'est ta vie et ton corps peut guérir.

