

O que todo paciente com câncer precisa saber por Chris Wark (Transcrição em Português por Jolene Iracema)

"Pela graça de Deus, estou vivo e livre de câncer!"

Oi, é Chris, de "Chris Beat Cancer". Hoje, eu tenho um vídeo muito especial. Muitas vezes eu sou contatado por pessoas que acabaram de ouvir que seu amigo, membro da família ou alguém que de importância para eles foi diagnosticado. E, eu recebo essas mensagens o tempo todo, "Chris, minha tia foi diagnosticada com câncer" ou "um amigo da minha mãe" ou o quem quer que seja. "Eu realmente quero ajudá-los e não sei por onde começar. Não sei o que dizer. Você pode ajudar? Você pode por favor ajudar?"

Este vídeo é para isso. É sobre o que é esse vídeo.

Se você tem câncer e está assistindo isso agora, é provável que seja porque alguém que se preocupa com você tenha tomado muito tempo para enviar isso para você.

Então vou lhe contar uma versão rápida da minha história. Eu também vou te dizer o que gostaria que alguém me dissesse quando fui diagnosticado, porque acho que será muito, muito encorajador para você. E, talvez, mude a maneira como você está pensando sobre o câncer.

Então, primeiro, fui diagnosticado com câncer de cólon do estágio III aos 26 anos. Eu fui levado para a cirurgia. Foi-me dito que eu precisaria de nove a doze meses de quimioterapia. Mas, recusei quimioterapia. Em vez disso, eu alterei radicalmente minha dieta e meu estilo de vida. Eu basicamente peguei uma overdose de nutrição com toneladas de suco, saladas gigantes, smoothies de frutas e toneladas de frutas e vegetais da Terra.

Então a primeira coisa que você precisa entender sobre o câncer é: **NÃO TENHA MEDO**. Eu sei que você tem medo ; você provavelmente está aterrorizado porque pensa que está morrendo, mas você não está.

O câncer é um processo muito natural e normal no corpo. Todo mundo tem células cancerígenas. Todos nós temos eles. O corpo é feito para reconhecê-los e eliminá-los quando uma célula muda e se torna cancerosa. Então, esse é um corpo que funciona corretamente.

O câncer não é o problema real. O caroço ou tumefação ou lesão, ou o que seja, normalmente não é o verdadeiro problema, mas é um problema. Não é O problema. O problema é que você está doente. Você tem uma doença sistêmica

e metabólica que está resultando em um tumor, ou tumores, que estão crescendo em seu corpo.

O tumor é o sintoma. O tumor não é o problema real. Se você cortar o tumor, o corpo irá construir um outro tumor. Então, quando as pessoas têm câncer, o que está acontecendo no corpo?

O câncer é o resultado de um corpo com deficiência de nutrientes, sobrecarregado com toxinas e, tipicamente, o resultado de um sistema imunológico reprimido.

Então, o que está causando isso?

A taxa de mortalidade por câncer (nos Estados Unidos da América) triplicou nos últimos 100 anos. Se você compara nosso estilo de vida com o estilo de vida de nossos antepassados de 100 anos atrás, é muito diferente.

Então, o que mudou?

A comida que estamos comendo.

Estamos comendo toda essa comida processada, feita pelo homem que nunca foram feitos para comer-los, puro e simples. Você tem que voltar para a comida que vem diretamente da Terra em sua forma natural: frutas e vegetais.

A Terra foi criada para nós, e tudo o que precisamos vem da Terra.

É um conceito tão simples. A verdade é simples.

O problema é que estamos supercarregados, mas desnutridos. Estamos cheios, mas morrendo de fome. Estamos recebendo muita proteína, gordura e carboidratos e, sem obter estes valiosos e críticos micronutrientes: vitaminas, minerais, enzimas, antioxidantes e os milhares de compostos fitonutrientes encontrados em frutas e vegetais, em plantas que apoiam a capacidade do corpo de curar e funcionar em níveis ideais. Então, não só estamos perdendo muitos nutrientes em nossas dietas diárias, mas também estamos colocando toda essa comida artificial, feita pelo homem, com o qual o nosso corpo não sabe o que fazer.

Coca Cola, bebidas esportivas, fast food, comida para microondas, comida em restaurantes, tudo isso foi alterado e está carregado com açúcar processado, sal e todas as outras coisas que mencionei antes.

Então, a dieta é o Número Um.

A segunda coisa é o seu estilo de vida. Se você bebe muito, se fumar muito, e se tomar drogas, especialmente drogas farmacêuticas, se estiver tomando uma ou mais drogas farmacêuticas, elas são imunossupressoras. Estão promovendo o câncer. Não existe uma droga farmacêutica que seja boa para você. E sua condição não é porque você está faltando uma droga farmacêutica. As drogas farmacêuticas não curam; eles apenas mascaram e aliviam os sintomas.

O único caminho para a cura verdadeira é a nutrição, para dar ao seu corpo todos os blocos de construção que ele precisa para reparar e regenerar. E, a boa notícia é que você pode fazer isso. Sua dieta e seu estilo de vida são fatores importantes. Beber e fumar são causantes de câncer.

A obesidade é a segunda causa principal do câncer.

Se você está acima de peso, é pro-cancerosa. Seu corpo está em estado crônico de inflamação e está sobrecarregado e está lutando. Esse é um importante promotor do câncer.

O terceiro fator é a falta de exercício, de estar sem se mover. Se você se comparar aos nossos antepassados, a maioria deles trabalhavam com suas mãos, eles faziam um trabalho físico, o que é exercício. Eles comiam alimentos frescos que cresceram, conseguiram de um vizinho ou que trocaram com um vizinho. Eles trocavam. Eles comiam o gado que eles ou seus vizinhos criaram. Eles comiam alimentos frescos da Terra versus hoje com todos os nossos alimentos processados. Então, você tem que mover seu corpo. Exercício e movimento é a vida. Quando você se exercita, você está enviando sinais de vida ao seu corpo para se fortalecer e viver! Então, você tem que começar a se exercitar.

O quarto fator é o estresse. Stress destrói seu sistema imunológico. Suprime seu sistema imunológico. Quer se trate de estresse de relacionamento, estresse no trabalho, muito exercício (como exercícios extremos; corrida de maratona ou treinamento de triatlo), você pode exagerar. Todo o estresse é imunossupressor. Se há pessoas em sua vida que você não perdoou, se você está recebendo emoções negativas, como falta de perdão, amargura, ciúmes, julgamento, crítica dos outros e você está sempre negativo. Você está em estado crônico de inflamação e estresse. Os hormônios do estresse são elevados. Seu cortisol e adrenalina são elevados e isso é uma condição cancerígena.

Todos os quatro desses fatores; a sua dieta, suas escolhas de estilo de vida, se está exercendo e estressado ou não, é assim que você sofre de câncer.

Esses quatro fatores promovem a saúde ou promovem doenças, dependendo de suas escolhas. Estas são as suas escolhas. E essa é a chave. Você pode transformar a sua saúde ao mudar a maneira como você vive a sua vida. Então, não deixe que ninguém te precipite em cirurgia, quimioterapia ou radiação.

Você tem tempo. A maioria dos cânceres não são fatal e não são situações de emergência. Na verdade, a maioria das pessoas diagnosticadas com câncer, se sentem bem. Eles têm um nódulo, colisão ou lesão ou algo incomum em um exame, mas, além disso, eles se sentem bem. Eles se sentem saudáveis. A maioria dos médicos até admitirá que você tem algum tempo. E, se você contar ao seu médico, "eu realmente gostaria de levar algum tempo para mudar minha vida. Posso ter 30 dias? Posso ter 60 dias? Posso ter 90 dias?" E, mudar radicalmente sua dieta e estilo de vida, e ver o que acontece.

Essa é absolutamente a melhor abordagem e posso dizer que conheci tantas pessoas que fizeram exatamente isso. E, eles não só perderam peso, reverteram condições crônicas de doença cardíaca, baixaram o colesterol, reduziram a pressão arterial e encolheram seus tumores para nada, apenas alterando sua dieta e alimentando seu corpo e dando tudo o que precisa para reparar, regenerar e desintoxicar. Então, é muito possível, muito, muito possível.

A visão médica do câncer é que é linear. Que, uma vez que você tenha um tumor, uma vez que encontrar um tumor canceroso, ele só pode ir em uma direção. E, isso é que ele só pode crescer e se espalhar por todo o seu corpo. Mas, a mais recente pesquisa clínica provou que é falso.

Sabemos que o câncer pode curar.

O corpo pode curar.

É chamado de "Regressão Espontânea". Isso é cura.

O corpo o criou. O corpo pode curá-lo. Você só precisa dar os nutrientes e cuidados adequados.

Quero incentivá-lo a aprender mais e começar a ler e pesquisar, e a ler outras histórias de sobreviventes de pessoas que se curaram e, há um monte delas no meu site: chrisbeatcancer.com. Podemos aprender com a experiência dos outros.

E então eu só quero fechar com isso, encorajando você, mais uma vez, a tomar seu tempo, não deixe que ninguém te precipite em qualquer coisa.

Ouçã seus instintos. Nãõ faça algo sobre o qual vocẽ nãõ se sintã bem. Se vocẽ nãõ se sentir bem com a cirurgia, se vocẽ nãõ se sentir bem com quimioterapia ou radiaçãõ, nãõ consente. Nãõ faça isso. Nãõ se importe com quantos membros da famíliã ou amigos lhe dizem que vocẽ tem que fazê-lo. Vocẽ nãõ precisa fazer isso. Esta é sua vida. Vocẽ está no controle. Vocẽ toma decisões e é sua vida. Vocẽ deve tomar as melhores decisões para vocẽ.

Eu também quero te incentivar a orar, pedir a Deus que Ele se revele a vocẽ se vocẽ nãõ o conhece, e para te guiar no caminho da cura, para te mostrar o caminho. Foi o que eu fiz.

Quando vocẽ se aproxima, quando vocẽ vai na direçãõ da fé e o desconhecido, coisas incríveis começam a acontecer na sua vida. Milagres acontecerãõ. Deus se revelará a vocẽ. Ele irá mostrar-lhe o caminho. Ele irá iluminar o caminho.

Entãõ, há muito mais informações. Eu poderia manter isso durante três horas...

Hã muito mais informações no meu canal do YouTube ([youtube.com/chrisbeatcancer](https://www.youtube.com/chrisbeatcancer)) e no meu blog chrisbeatcancer.com

Estou também no Facebook e no Twitter.

Minha missãõ nãõ é apenas de compartilhar a minha histõria de cura, mas de compartilhar as histõrias de todas as outras pessoas que conheci que usaram nutriçãõ e terapias naturais para curar.

Espero que isso tenha sido útil. Por favor, compartilhe isso com qualquer um que vocẽ conheça que tenha sido diagnosticado com cãncer.

E se vocẽ tem cãncer, lembre-se, vocẽ tem opções.

Esta é a sua vida, e seu corpo pode curar.