

TUTTO QUELLO CHE OGNI PAZIENTE CON IL CANCRO DEVE SAPERE (di Chris Wark)

“Grazie a Dio, sono vivo, in gran forma e senza più il cancro”

Ciao, sono Chris di “Chris Beat Cancer” (Chris ha battuto il cancro). Oggi ho un video molto speciale. Vengo spesso contattato da persone che hanno appena saputo che a un loro amico, o a un loro familiare, o a un conoscente a loro caro è stato diagnosticato il cancro. E i messaggi che ricevo tutte le volte sono: “Chris, hanno diagnosticato il cancro a mia zia” oppure “a un’amica di mia mamma” o simili. “Vorrei tanto aiutarla ma non so proprio da dove cominciare. Non so cosa dirle, puoi aiutarmi, per favore?”.

Questo video è per te, proprio per questo.

Se hai il cancro e adesso stai guardando questo video, è probabile che qualcuno che ti vuole molto bene te l’abbia inviato.

Per cui ti racconterò brevemente la mia storia. Ti dirò anche quello che avrei voluto avessero detto a me, quando a me è stato diagnosticato il cancro, perchè credo che ti sarà di grande incoraggiamento. E chissà, magari ti farà cambiare idea sul modo di pensare al cancro.

E quindi, per cominciare, a me hanno diagnosticato un cancro al colon, al terzo stadio, quando avevo 26 anni. Mi hanno portato in fretta e furia in sala operatoria. Mi hanno detto che poi avrei dovuto fare chemioterapia per un periodo dai nove ai dodici mesi. Ma io ho rifiutato la chemioterapia. In cambio, ho radicalmente cambiato la mia dieta e il mio stile di vita. In pratica, mi sono fatto un’overdose di nutrienti, con tonnellate di succhi centrifugati freschi, insalate giganti, frullati di frutta e tonnellate di frutta e verdura dalla madre Terra.

Allora, la prima cosa che devi capire riguardo al cancro è questa: **NON AVERE PAURA**. Lo so che hai paura – sei probabilmente terrorizzato/a perchè pensi che stai per morire, ma non è così.

Il cancro è un processo molto naturale e normale nel corpo umano. Tutti quanti hanno delle cellule con il cancro. Ce l’abbiamo tutti. Il corpo umano è programmato per riconoscerle e per eliminarle, ogni volta che una cellula

muta e diventa cancerogena. Questo è quel che succede quando il corpo umano funziona come si deve.

Il cancro non è il vero problema. Il nodulo, il rigonfiamento, la lesione o quant'altro non sono il vero problema, anche se sono un problema. Non è questo IL problema. Il problema è che sei malato/a. Hai una malattia metabolica sistematica che sfocia in un tumore, o in più tumori, che stanno crescendo nel tuo corpo.

Il tumore è solo il sintomo. Il tumore non è il vero problema. Se rimuovi il tumore, il corpo ne creerà un altro. Quindi cosa succede nel corpo quando si ha il cancro?

Il cancro è il risultato di un corpo che è carente di nutrienti, sovraccaricato di tossine e, in genere, è il risultato di un sistema immunitario depresso.

E cos'è che ha causato tutto questo?

Negli Stati Uniti, la percentuale di mortalità dovuta al cancro è triplicata negli ultimi 100 anni. Se paragoni il nostro stile di vita a quello dei nostri antenati di 100 anni fa, è assai diverso.

Cos'è cambiato?

Il cibo che mangiamo.

Stiamo mangiando tutto questo cibo processato, fatto dall'uomo, che non siamo stati creati per mangiare, punto. Bisogna tornare al tipo di cibo che proviene direttamente dalla madre Terra nella sua forma naturale: frutta e verdura.

La Terra è stata creata per noi, e tutto quello di cui abbiamo bisogno proviene dalla Terra.

È un concetto così semplice. La verità è semplice.

Il problema è che mangiamo troppo ma siamo malnutriti. Abbiamo la pancia piena, eppure abbiamo fame. Mangiamo in abbondanza proteine, grassi e carboidrati ma non mangiamo questi micro-nutrienti così cruciali ed importanti: vitamine, minerali, enzimi, antiossidanti, e migliaia di fitonutrienti che si trovano in frutta e verdura, in piante che coadiuvano la naturale abilità del corpo di guarire e di funzionare a livelli ottimali. Pertanto, non solo ci perdiamo nella nostra dieta un sacco di nutrienti, ma

ci mettiamo pure dentro tutto questo cibo artificiale, fatto dall'uomo, che il nostro corpo non sa come gestire.

Stiamo inquinando i nostri corpi con gusti artificiali, coloranti, addensanti, grassi artificiali, pietanze finte, e tutte queste cose ci stanno letteralmente avvelenando.

Stai inquinando e avvelenando il tuo corpo con cibo processato.

Coca cola, bibite per lo sport, fast food, pietanze da microonde, piatti al ristorante, tutte queste cose sono state alterate e sono state riempite con zucchero raffinato, con sale e con le altre cose dette prima.

Pertanto, la dieta è la cosa Numero Uno.

La seconda cosa è il tuo stile di vita. Se bevi molti alcolici, se fai uso di droghe, o in particolare se fai uso di tanti farmaci, tutte questi fattori sopprimono il tuo sistema immunitario. E promuovono il cancro. Non esiste un farmaco che faccia bene alla salute. E la tua condizione attuale non è determinata dalla carenza di un farmaco. I farmaci non guariscono, servono solamente a mascherare ed alleviare i sintomi.

L'unico modo per guarire davvero è la nutrizione, per dare al corpo tutti gli elementi di cui ha bisogno per ricostruire e rigenerare. E la buona notizia è che tu puoi farlo. La tua dieta e il tuo stile di vita sono fattori cruciali. Il fumo e l'alcol sono cause che generano il cancro.

L'obesità è seconda in lista fra le cause che generano il cancro.

Se sei sovrappeso, è un indice pro-cancro. Il tuo corpo è in uno stato cronico di infiammazione, è sovraccarico e fa fatica. Ciò promuove il cancro.

Il terzo fattore è la mancanza di esercizio fisico, il non muoversi. Se ti paragoni ai nostri antenati, molti di loro lavoravano con le loro mani, facendo sforzi fisici, il che era come fare ginnastica. Mangiavano cibo fresco che coltivavano, che ricevevano da un vicino di casa, che scambiavano con un vicino. Barattavano. Mangiavano bestiame allevato da loro stessi o da un vicino. Mangiavano prodotti freschi della Terra, non come oggi, e tutto il nostro cibo processato. Pertanto devi fare esercizio fisico. La ginnastica e il movimento sono la vita. Quando fai esercizio fisico,

mandi segnali di vita al tuo corpo di crescere, di diventare più forte e di vivere! Quindi devi iniziare a fare esercizio fisico.

Il quarto fattore è lo stress. Lo stress distrugge il tuo sistema immunitario, lo sopprime. Che sia lo stress di una relazione, di un lavoro, di eccessivo sforzo fisico (come una maratona o un allenamento di triathlon), si fa presto a oltrepassare il limite. Tutto lo stress è immunodepressivo. Se nella tua vita ci sono persone che non hai perdonato, se in fondo al cuore covi sentimenti negativi come il rancore, l'amarrezza, la gelosia, il giudicare e criticare gli altri, e se sei sempre negativo, sei in uno stato cronico di infiammazione e di stress. I tuoi ormoni dello stress sono alti. Il tuo cortisolo e la tua adrenalina sono alti, e questo è un indice pro-cancro.

Tutti e quattro questi fattori, la tua **dieta**, le tue scelte di **stile di vita**, il fare **esercizio fisico** o no, e lo **stress**, ecco come viene il cancro.

A seconda delle tue scelte, questi quattro fattori o promuovono la salute o promuovono la malattia. La scelta è nelle tue mani. E questa è la chiave. Tu puoi trasformare la tua salute trasformando il modo in cui vivi la tua vita. Pertanto non permettere a nessuno di metterti fretta per sottoposti a un intervento chirurgico, per fare chemioterapia o radiazioni.

Tu hai tempo. La maggioranza dei tumori non sono situazioni di emergenza che ti mettono subito in pericolo di vita. Di fatto, la maggioranza delle persone a cui viene diagnosticato un cancro si sentono bene. Certo, possono avere un nodulo, un rigonfiamento, una lesione o qualcosa di insolito notato in esame radiologico, ma a parte questo stanno bene. E se dici al tuo medico: "Vorrei prendermi del tempo per me, per cambiare la mia vita. Posso avere 30 giorni? Posso avere 60 giorni? Posso avere 90 giorni?" E cambi radicalmente la tua dieta e il tuo stile di vita, e poi vedi che succede.

Questo è assolutamente il miglior approccio, e posso dirti che ho incontrato tantissime persone che hanno fatto proprio così. E tutte queste persone non hanno solamente perso peso, curato malattie croniche al cuore, abbassato il colesterolo, abbassato la pressione sanguigna, ma anche ridotto i tumori a zero, cambiando la loro dieta, nutrendo il loro corpo e dandogli tutto quello di cui ha bisogno per riparare, rigenerare e disintossicare. Dunque è molto possibile, è molto, molto possibile.

L'opinione medica è che il cancro è lineare. Che quando hai un tumore, e quando scoprono che è un tumore maligno, la storia va in una sola direzione. E cioè che può solo crescere e diffondersi in tutto il resto del corpo. Ma le ultime ricerche scientifiche hanno provato il contrario.

Noi sappiamo che il cancro può guarire.

Il corpo può guarire.

Viene chiamata "Remissione Spontanea". Cioè guarigione.

Il corpo lo ha creato e il corpo lo può guarire. Devi solo dare al corpo i nutrienti giusti e l'attenzione che merita.

Voglio incoraggiarti a studiare l'argomento, a cominciare a leggere e a cercare, e a leggere le vere testimonianze di quelli che sono sopravvissuti al cancro, e ce ne sono tante sul mio sito: chrisbeatcancer.com. Possiamo imparare dalle esperienze altrui.

Pertanto vorrei concludere con questo, con un incoraggiamento per te, nuovamente, a prenderti il tuo tempo, a non lasciare che nessuno ti metta fretta per fare qualsiasi cosa.

Ascolta il tuo istinto. Non fare niente di cui non sei convinto/a. Se non te la senti di fare un intervento chirurgico, se non te la senti di fare chemioterapia o radiazioni, non dare il tuo consenso. Non farlo. Fregatene di amici o familiari che magari ti dicono che lo devi fare. Tu non lo devi mica fare per forza. Questa è la tua vita. Sei tu che sei al comando. Tu prendi le decisioni e la vita è la tua. Tu decidi quello che è meglio per te.

Vorrei poi incoraggiarti a pregare, a chiedere a Dio che si manifesti a te, e di condurti sulla strada della guarigione, di mostrarti la via. Questo è almeno quel che ho fatto io.

Quando chiedi aiuto, ti affidi alla fede e ti affidi all'ignoto, cose meravigliose accadranno nella tua vita. Accadranno miracoli. Dio si manifesterà a te. Lui ti mostrerà la via. Lui illuminerà il cammino.

Ci sono tante altre informazioni. Potrei andare avanti per tre ore...

Ci sono un sacco di ulteriori informazioni sul mio canale YouTube (youtube.com/chrisbeatcancer) e sul mio blog chrisbeatcancer.com.

E mi trovi anche su Facebook e Twitter.

La mia missione non è solamente condividere la storia della mia guarigione, ma condividere le storie di tutte quelle altre persone che ho incontrato, e che hanno usato la nutrizione e le terapie naturali per guarire.

E se hai il cancro, ricordati, hai delle alternative.

Questa è la tua vita, e il tuo corpo può guarire.