

Co powinien wiedzieć każdy pacjent onkologiczny

autor: Chris Wark

(Transkrypcja w języku angielskim: Kathryn (Kate) Dillon; tłumaczenia na język polski: Aleksandra Kolodziej)

„Dzięki łasce Boga tryskam zdrowiem, i jestem wolny od raka!”

Cześć, tu Chris, z „Chris Beat Cancer”. Dzisiaj mam bardzo wyjątkowe nagranie. Wiesz, często kontaktują się ze mną ludzie, którzy właśnie usłyszeli o diagnozie przyjaciela, członka rodziny lub kogoś, na kim im zależy. I ciągle do mnie piszą: „Chris, u mojej ciotki zdiagnozowano raka”, albo „u przyjaciółki mojej mamy”, i tak dalej. „Naprawdę chcę im pomóc ale nie wiem od czego zacząć. Nie wiem co im powiedzieć. Możesz mi pomóc? Proszę, czy możesz mi pomóc?”

Ten film jest właśnie do tego. O tym właśnie jest ten film.

Jeśli masz raka i właśnie oglądasz ten film, to prawdopodobnie dlatego, że ktoś, komu na tobie bardzo zależy poświęcił swój czas i ci go wysłał.

Więc opowiem ci skróconą wersję mojej historii. Powiem ci też, co sam chciałem usłyszeć, kiedy zdiagnozowano u mnie raka, ponieważ myślę, że będzie to dla ciebie bardzo, bardzo zachęcające. I być może zmieni sposób, w jaki myślisz o raku.

Tak więc zdiagnozowano u mnie raka okrężnicy III stopnia jak miałem 26 lat i w pośpiechu przeprowadzono operację. Powiedziano mi, że będę potrzebował od dziewięciu do dwunastu miesięcy chemoterapii. Ale odmówiłem chemii. Zamiast tego radykalnie zmieniłem swoją dietę i styl życia. Zasadniczo przedawkowałem odżywcze jedzenie z hetolitrami soków, tonami gigantycznych sałatek, owocowych smoothie i całym mnóstwem owoców i warzyw z Ziemi.

Więc pierwszą rzeczą, którą musisz zrozumieć o raku, to: NIE BÓJ SIĘ, ok? Wiem, że się boisz. Prawdopodobnie jesteś przerażony, ponieważ myślisz, że umierasz, ale nie umierasz.

Rak jest bardzo naturalnym, normalnym procesem w organizmie. Każdy ma komórki nowotworowe. Wszyscy je mamy. Organizm jest tak zaprojektowany, żeby je rozpoznawać i eliminować, gdy komórka się mutuje i staje się rakowa. Tak wygląda prawidłowo funkcjonujące ciało.

Rak nie jest prawdziwym problemem. Zazwyczaj prawdziwym problemem nie jest guz, narośl, zmiana, itp. Są problemem, ale to nie w nich tkwi ten prawdziwy problem. Problem polega na tym, że jesteś chory. Masz ogólnoustrojową chorobę metaboliczną, która powoduje guz lub guzy, rosnące w twoim ciele.

Guz jest objawem. Guz nie jest prawdziwym problemem. Jeśli wytniesz guza, ciało zbuduje kolejnego guza. Więc kiedy ludzie chorują na raka, co się dzieje w organizmie?

Rak jest wynikiem niedoboru składników odżywczych w organizmie przeładowanym toksynami i zazwyczaj jest wynikiem osłabionego układu odpornościowego.

Jaka jest tego przyczyna?

Wskaźnik śmiertelności z powodu raka (w USA) potroił się w ciągu ostatnich 100 lat. Jeśli porównasz nasz styl życia ze stylem życia naszych przodków sprzed 100 lat, to ogromna różnica.

To co się zmieniło?

Jedzenie, które jemy.

Zjadamy całe to przetworzone, wytworzone przez człowieka jedzenie, do którego nigdy nie byliśmy stworzeni, tak po prostu. Musisz wrócić do jedzenia pochodzącego prosto z Ziemi w jego naturalnej postaci: owoców i warzyw.

Ziemia została stworzona dla nas i wszystko, czego potrzebujemy, pochodzi z Ziemi.

To taka prosta koncepcja. Prawda jest prosta.

Problem polega na tym, że jesteśmy przekarmieni, ale niedożywieni. Jesteśmy napchani, ale głodujący. Dostajemy dużo białka, tłuszczu i węglowodanów, i nie otrzymujemy tych cennych, kluczowych mikroskładników pokarmowych: witamin, minerałów, enzymów, przeciwutleniaczy i tysięcy związków fito-odżywczych znajdujących się w owocach i warzywach, w roślinach, które wspierają zdolność organizmu do leczenia i funkcjonowania na optymalnych poziomach. Tak więc nie dość, że bardzo nam brakuje składników odżywczych w codziennej diecie, to dodatkowo zapodajemy sobie również wszystkie te sztuczne produkty wytworzone przez człowieka, z którymi nasze ciało nie wie, co zrobić.

Zanieczyszczamy nasze ciała sztucznymi smakami, kolorami, polepszacami konsystencji, wzmacniaczami, sztucznymi tłuszczami, sztucznym jedzeniem, i to dosłownie nas zatrują.

Zatrąwasz i zanieczyszczasz swoje ciało przetworzoną żywnością.

Kole, napoje sportowe, fast foody, jedzenie mikrofalowe, jedzenie w restauracji, wszystkie te rzeczy zostały przetworzone i są naładowane przetworzonym cukrem, solą i tym wszystkim, o czym wspominałem wcześniej.

Tak więc dieta jest Numerem Jeden.

Drugą rzeczą jest twój styl życia. Jeśli dużo pijesz, jeśli dużo palisz, i jeśli przyjmujesz leki, zwłaszcza leki farmaceutyczne, jeśli zażywasz jeden lub więcej leków, działają one immunosupresyjnie. Są promotorami raka. Nie ma leku farmaceutycznego, który byłby dla ciebie dobry. I twój stan nie jest spowodowany brakiem farmaceutyków. Leki farmaceutyczne nie leczą; one tylko maskują i łagodzą objawy.

Jedynym sposobem na prawdziwe uzdrowienie jest odżywianie, które zapewni twojemu ciału wszystkie elementy konstrukcyjne potrzebne do naprawy i regeneracji. Dobra wiadomość jest taka, że możesz to zrobić. Twoja dieta i styl życia są głównymi czynnikami. Picie i palenie jest rakotwórcze.

Otyłość jest drugą najczęstszą przyczyną raka.

Jeśli masz nadwagę, ma ona działanie rakotwórcze. Twoje ciało jest w stanie przewlekłego stanu zapalnego, jest przeciążone i walczy. To jest główny promotor raka.

Trzecim czynnikiem jest brak ćwiczeń fizycznych, brak ruchu. Jeśli porównasz się z naszymi przodkami, większość z nich pracowała rękami, wykonywali pracę fizyczną, czyli ćwiczyli. Jedli świeżą żywność, którą sami uprawiali albo dostawali od sąsiada. Na zasadzie wymiany. Handlowali. Zjadali zwierzęta ze swojej hodowli, lub to co ich sąsiad wyhował. Jedli świeżą

żywność z Ziemi, w przeciwieństwie do dzisiejszych czasów i całej naszej przetworzonej żywności. Musisz ruszać swoim ciałem. Ćwiczenia i ruch to życie. Podczas ćwiczeń wysyłasz do swojego organizmu sygnały życia, żeby rósł, stawał się silniejszy i żył! Więc musisz zacząć ćwiczyć.

Czwarty czynnik to stres. Stres niszczy twój układ odpornościowy. Tłumi twój układ odpornościowy. Czy jest to stres w związku, pracy, zbyt dużej ilości ćwiczeń (jak ćwiczenia ekstremalne, jak bieganie w maratonie, lub trening triathlonowy), możesz przesadzić. Każdy stres jest immunosupresyjny. Jeśli w twoim życiu są ludzie, którym nie wybaczyłeś, jeśli hołubisz negatywne emocje, takie jak brak przebaczenia, zgorzkniałość, zazdrość, osądzanie, krytycyzm wobec innych, jesteś zawsze negatywny. Żyjesz w przewlekłym stanie zapalnym i stresie. Poziomy hormonów stresu są podniesione. Poziomy kortyzolu i adrenaliny są podwyższone i to jest sytuacja pro-rakowa.

Wszystkie cztery z tych czynników, twoja dieta, twój wybór stylu życia, czy ćwiczysz i czy się stresujesz czy nie, w ten sposób zapada się na raka.

Te cztery czynniki albo promują zdrowie, albo promują choroby, w zależności od twoich wyborów. To są twoje decyzje. I to jest klucz. Możesz przywrócić swoje zdrowie, zmieniając sposób życia. Więc nie pozwól, żeby ktoś popędzał cię do operacji, chemii lub napromieniowania.

Masz czas. Większość nowotworów nie zagraża życiu i nie stwarza sytuacji awaryjnych. W rzeczywistości większość osób z rozpoznaniem nowotworu, czuje się dobrze. Mają guzek, guz, zmianę lub coś niepokojącego na obrazie, ale poza tym czują się dobrze. Czują się zdrowi. Większość lekarzy przyzna nawet, że masz trochę czasu. I jeśli powiesz swojemu lekarzowi: „Naprawdę chciałbym poświęcić trochę czasu na zmianę swojego życia. Czy mogę mieć 30 dni? Czy mogę mieć 60 dni? Czy mogę mieć 90 dni?” I radykalnie zmień dietę i styl życia i zobacz, co się stanie.

To absolutnie najlepsze podejście i mogę ci powiedzieć, że spotkałem tylu ludzi, którzy właśnie tak zrobili. I nie tylko schudli, ale odwrócili stany przewlekłych chorób serca, obniżyli poziom cholesterolu, obniżyli ciśnienie krwi i zmniejszyli swoje guzy do zera, tylko przez zmianę diety i karmienie swojego ciała, dając mu wszystko, czego potrzebuje do naprawy, regeneracji i detoksykacji. Więc jest to bardzo, bardzo możliwe.

Medyczny pogląd na raka jest taki, że to choroba liniowa. Że gdy masz guz, gdy znajdą guza rakowego, może on pójść tylko w jednym kierunku. To znaczy, że guz może tylko rosnąć i rozprzestrzeniać się po całym ciele. Ale najnowsze badania kliniczne wykazały, że to nieprawda.

Wiemy, że rak może się wyleczyć.

Ciało może się wyleczyć.

Nazywa się to „Spontaniczną regresją”. To oznacza uzdrowienie.

Ciało wytworzyło raka. Ciało może go uleczyć. Musisz po prostu zapewnić organizmowi odpowiednie składniki odżywcze i troskę.

Chcę zachęcić cię do zgłębiania wiedzy, czytania i rozeznawania, czytania innych historii przeżycia ludzi, którzy się wyleczyli, a jest ich sporo na mojej stronie: chrisbeatcancer.com. Możemy uczyć się na podstawie doświadczeń innych.

Chcę więc zakończyć ten film ponownie zachęcając cię do nie spieszenia się, nie pozwól, aby

ktokolwiek cię naciskał do pośpiechu.

Słuchaj swojego instynktu. Nie rób czegoś, z czym nie czujesz się dobrze. Jeśli nie czujesz się dobrze myśląc o operacji, jeśli nie czujesz się dobrze z chemioterapią i nie masz ochoty na radioterapię, nie wyrażaj zgody. Nie rób tego. Nie przejmuj się, że tyłu członków rodziny lub przyjaciół mówi ci, że musisz podjąć leczenie. Nie musisz tego robić. To twoje życie. To ty masz kontrolę. Ty podejmujesz decyzje bo to twoje życie. Musisz podejmować najlepsze decyzje dla siebie.

Chcę również zachęcić cię do modlitwy, do proszenia Boga, żeby ci się objawił, jeśli Go nie znasz i aby poprowadził cię ścieżką uzdrowienia, aby pokazał ci drogę. Ja tak zrobiłem.

Kiedy wyciągniesz rękę, działasz z wiarą i wchodzisz w nieznaną, niesamowite rzeczy wydarzą się w twoim życiu. Cuda się zdarzą. Bóg ci się objawi. Pokaże ci drogę. On oświeci ci ścieżkę.

Jest o wiele więcej informacji, mógłbym tak gadać przez trzy godziny...

Na moim kanale YouTube jest o wiele więcej informacji ([youtube.com/chrisbeatcancer](https://www.youtube.com/chrisbeatcancer)) i na moim blogu chrisbeatcancer.com

Jestem również na Facebooku i Twitterze.

Moją misją jest nie tylko dzielenie się historią uzdrowienia, ale dzielenie się historiami tych wszystkich ludzi, których spotkałem, którzy stosowali odżywianie i naturalne terapie lecznicze, żeby wyzdrowieć.

Mam nadzieję, że to było pomocne. Udostępnij to każdemu, kogo znasz ze zdiagnozowanym rakiem.

A jeśli sam masz raka, pamiętaj, że masz opcje.

To jest twoje życie, a twoje ciało może się wyleczyć.