

Привет!

Меня зовут Крис, мой сайт называется Chris Beat Cancer – Крис победил рак, и сегодняшнее видео очень особенное. Знаете, ко мне часто обращаются люди, которые только что узнали, что другу, родственнику или какому-то дорогому им человеку поставили диагноз рака. Мне всё время пишут: «Крис, у моей тёти обнаружили рак, или у мамыной подруги» или ещё у кого. «Крис, я так хочу помочь, но не знаю, с чего начать, что сказать», понимаете? И: «А Вы можете помочь? Пожалуйста, помогите!». Как-то так. И вот именно для таких случаев этот ролик (смешок). Именно об этом и есть ролик.

А если у Вас рак, и Вы сейчас смотрите, то, скорее всего, это потому, что кто-то, кому Вы очень дороги, не поленился поделиться с Вами этим видео. Я сейчас вкратце расскажу Вам мою историю, а также поделюсь тем, чего я, к сожалению, не знал, когда мне поставили диагноз. Поделюсь, потому что думаю, что Вам это придаст немало мужества и сил. И, возможно, изменит Ваш взгляд на рак.

Итак. Мне поставили диагноз колоректального рака III стадии, когда мне было 26 лет. Меня заставили поспешно пройти операцию и сказали, что мне понадобится от 9 до 12 месяцев химиотерапии, но я отказался и решил вместо этого кардинально изменить свой образ жизни и питания. По сути, я лечился передозировкой натуральных соков, огромных салатов, фруктовых коктейлей и горой органических фруктов и овощей – прямо из земли. Да?

Так что, первое что вам нужно знать о раке: не надо бояться, хорошо? Просто не надо и всё. Я знаю, что, наверное, вам страшно, что, скорее всего, вы в ужасе и думаете, что умираете, но это не так, правда. Рак – очень естественный и нормальный телесный процесс. У всех, у каждого из нас есть раковые клетки.

Организм так устроен, что он распознаёт клетку, которая мутирует и становится раковой, и уничтожает её, так? Так работает здоровый организм. Так что, настоящая проблема – не рак. Обычно настоящая проблема в организме – не шарик, не выпуклость, не сама опухоль и не что бы там ни было. Да, это проблема, но не та самая настоящая проблема. А вот ПРОБЛЕМА с большой буквы – это то, что у вас болезнь всего организма, связанная с метаболизмом, что и приводит к тому, что в теле растёт опухоль, а может не одна. Видите? Опухоль – это симптом, а не первичная проблема. И если вырезать опухоль, то тело просто создаст новую, понимаете? Отсюда вопрос: когда у человека рак, что же происходит у него в организме? Что ж, рак происходит от того, что в организме дефицит полезных веществ, но зато избыток токсических, и обычно также от того, что иммунитет подавлен или перегружен.

Так в чём же причина? Процент рака вырос в три раза за последние сто лет. Если мы сравним наш образ жизни с образом жизни наших предков век назад, то увидим огромные различия. И что же изменилось? Наше питание. Сегодня мы потребляем пищу, произведённую и переработанную человеком – наш организм совсем не предназначен для этого. Всё просто – нужно вернуться к тому, что родится в земле – к фруктам и овощам в натуральной форме. Земля была создана для нас и всё, что нам нужно, создаётся землёй – идея очень несложная. А ведь вы знаете, правда в простоте. Так что, проблема в том, что мы истощённо-объевшиеся. То есть, в животе ожорство, а в организме голод полезных веществ. Мы потребляем кучу белков, жиров и углеводов, а вот необходимых микронутриентов совсем не хватает, а именно витаминов, минералов, ферментов, антиоксидантов и тысячи фитонитриентов, которые есть в овощах, фруктах, в растениях в целом – а именно они поддерживают способность тела лечить себя и работать так, как оно должно.

Получается, что у нас не только нехватка многих питательных веществ в нашем обычном питании, но при этом передозировка искусственных, созданных человеком продуктов, с которыми наш организм вообще не знает, что делать.

Мы загрязняем наши тела химикатами, вкусовыми добавками, красителями, загустителями, искусственными жирами, всяческими псевдопродуктами, понимаете? И всё это нас отравляет. Вы в буквальном смысле слова отравляете и загрязняете тело переработанными продуктами, так? Всяческие кока-колы, спортивные напитки, быстрое питание, ресторанная еда, продукты из микроволновой печи – всё это искажённая пища, перегруженная переработанными сахаром и солью и всем остальным, о чём я говорил. Так что самое первое – питание.

Затем идёт ваш образ жизни. Если вы много пьёте, если вы курите и, если вы принимаете наркотические или лекарственные препараты – особенно лекарственные, один или больше, ведь они подавляют иммунитет – всё это способствует раку. Нет ни одного полезного для вас лекарства. Вы чем-то больны НЕ потому, что вам не хватает лекарства в организме. И поэтому лекарства не лечат, они лишь скрывают или ослабляют симптомы. Есть только один истинный способ излечиться: напитать организм всеми кирпичиками, которые нужны ему для само-починки и регенерации. Хорошие новости: это возможно, и вы можете это сделать.

Так что ваше питание и образ жизни – главные факторы. Спиртное и курение вызывают рак. Ожирение – вторая по списку причина рака. Если у вас лишний вес – это предрасполагает к раку. Ведь ваше тело в постоянном воспалённом состоянии, оно перегружено, и ему тяжело. Так что это важный фактор, способствующий раку.

Третий фактор – недостаток спорта. Если вы не двигаетесь...Просто сравните себя с нашими предками, которые постоянно что-то делали. Большинство работало руками, выполняло физический труд, а это движение и спорт. Они питались свежими продуктами, которые растили сами или брали у соседа, или за которые обменивались с соседями бартером; они ели мясо, выращенное ими самими или соседями...Иными словами, свежая, натуральная пища прямо из земли. А сегодня вся наша пища – переработанная. В общем, нужно двигаться, спорт и движение – это жизнь. Когда вы занимаетесь спортом, вы посылаете телу сигналы жизни, сигналы, что нужно развиваться, становиться сильнее и жить. Поэтому, нужно заняться спортом.

И, наконец, четвёртый фактор – стресс. Стресс разрушает иммунитет, подавляет его, и не важно, что это за стресс – в отношениях, на работе, или чрезмерные или экстремальные спортивные нагрузки, например марафонский бег или подготовка к триатлону – всем ведь можно злоупотреблять. В общем, стресс подавляет нашу иммунную систему. Также, если в вашей жизни есть люди, которых вы не простили, если вы носите в себе отрицательные эмоции, такие как обиды, горечь, зависть или ревность, если вы судите или критикуете других и если вы всегда негативите, то вы в постоянном состоянии воспаления и стресса. У вас повышены гормоны стресса - показатели адреналина и кортизола, а это способствует раку, понимаете?

Итак, вот четыре фактора: ваше питание, жизненные привычки и решения, спорт (или его отсутствие) и стресс. Из-за них и образуется рак, понимаете? Эти четыре фактора либо способствуют здоровью, либо вредят. Всё зависит от ваших решений.

Но в этом-то и ключик, потому что решение и выбор за вами, а значит вы можете изменить курс и улучшить своё здоровье. Поэтому не позволяйте никому заставить вас необдуманно идти на операцию, химию или облучение. Время у вас есть. Большинство раковых опухолей не жизненно опасны, то есть они не являются экстренными ситуациями. На самом деле, большинство пациентов с диагнозом рака чувствуют себя вполне нормально: диагностика показывает, что есть что-то необычное – шарик, выпуклость, опухоль, но при этом они чувствуют себя хорошо, как здоровые люди. И большинство докторов даже признают, что какое-то время у вас есть. Вы можете спросить у своего врача: «Мне очень нужно какое-то время, чтобы изменить свою жизнь. Дайте мне месяц. Дайте мне два месяца. Три месяца. Вы не против?» А затем кардинально измените своё питание и образ жизни и посмотрите, что будет.

Вне сомнения, это и есть самый лучший подход. Знаете, я знаком с очень многими людьми, которые поступили именно так. И они не только похудели, улучшили состояние сердечных или других хронических заболеваний, снизили холестерин и давление, но заодно и уменьшили свои опухоли до нуля. Да? Просто тем, что сменили своё питание, начали кормить тело всем тем, что ему нужно для реставрации, регенерации и детоксификации, понимаете? Так что это более, чем возможно. Очень возможно, крайне возможно.

Врачи считают, что рак – это нечто линейное. То есть, как только вы... если у вас обнаружили опухоль, раковую опухоль, то она может прогрессировать лишь в одном направлении, то есть расти и распространяться по всему телу. Это линейное видение рака. Но последние исследования доказали, что это не так, и мы знаем, что рак вылечивается, то есть, что тело может его вылечить. Это называется спонтанная регрессия – это ведь и есть излечение, не так ли? Тело создало рак, оно же может его

вылечить. Вам просто нужно верное питание и правильный уход за собой. Я советую вам разобраться, начать читать, исследовать, ознакомиться с историями людей, которые выжили, вылечив себя сами – этих историй много на моём сайте: chrisbeatcancer.com. Ведь мы можем научиться чему-то на опыте других.

Хочу завершить вот чем: позвольте ещё раз посоветовать вам не спешить. Не позволяйте толкать себя на поспешные действия. Прислушивайтесь к своей интуиции. Не делайте ничего, если вам это не по душе. Если вам не хочется идти на операцию, если вы не хотите химию или радиотерапию, не соглашайтесь. Просто нет и всё. И не важно, сколько родственников или друзей говорят вам, что вы должны. Вы НЕ должны. Это ваша жизнь. И она в ваших руках. Вы принимаете решения в своей жизни, верно? И нужно принимать лучшие решения со своей точки зрения.

А также, рекомендую вам молиться. Попросите Бога показать себя Вам, если вы ещё с ними не знакомы и провести Вас по пути выздоровления, показать вам этот путь. Так поступил я. И когда вы просите, когда вы обращаетесь к вере, когда Вы принимаете эту неизвестность, удивительные вещи происходят в жизни, происходят чудеса. Бог придёт к Вам, и он покажет Вам дорогу и осветит Ваш путь... Ну что ж, данных много, я мог бы говорить хоть три часа, но хочу, чтобы видео было кратким. Есть ещё очень много данных на моём блоге и канале на youtube, chrisbeatcancer.com Также, вы можете найти меня в Facebook или Twitter. Мне интересно рассказать вам не только свою историю, но и поделиться историями всех тех, с кем я знаком, и кто вылечился питанием и натуральными терапиями.

Что ж, надеюсь, Вам помогло. Пожалуйста, поделитесь этим роликом с любым, кому поставили диагноз рака, а если рак у вас, помните: варианты у вас есть. Это Ваша жизнь и Ваше тело может вылечиться.